

月	火	水	木	金	土	
 <p>あけましておめでとう あけましておめでとう ございます</p> <p>新年あけましておめでとうございます 今年も子供たちの健やかな成長を願い、美味しい給食づくり・楽しい食経験ができる様に頑張ります！ 体調を崩しやすい季節です、生活リズムを整え、しっかり食事をして病気に負けない元氣な体を作りましょう</p>					4	お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 わかめすまし汁
					野菜雑炊 プルーン 米 鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース わかめ かつお節 プルーン	
6	7	8	9	10	11	
のり粥 チキンの柔らかか煮 ブロッコリー煮物 豆腐のすまし汁	ボロボロジュシー チキンの柔らかか煮 南瓜煮物 かつおだし汁	お粥 煮魚 からし菜煮込み 白菜ときのこの味噌汁	お粥 豚肉の柔らかか煮 ひじき煮 パクチョイと大根の味噌汁	お粥 煮魚 ブロッコリー煮物 じゃが芋の味噌汁	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み アーサの味噌汁	
野菜雑炊 コーンの煮物 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ ブロッコリー ホールコーン缶 絹ごし豆腐 かつお節	さつま芋雑炊 バナナ 米 豚肉 大根 乾しいたけ 島人参 かつお節 鶏もも肉 南瓜 枝豆 バナナ さつま芋	野菜雑炊 たんかん 米 鮭 からし菜 人参 玉葱 白菜 舞茸 かつお節 みかん	野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚肉 キャベツ ひじき 玉葱 人参 パクチョイ 大根 かつお節 南瓜	さつま芋雑炊 りんご 米 白身魚 ブロッコリー 人参 玉葱 じゃが芋 ねぎ かつお節 りんご 金時豆 さつま芋	* 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし ねぎ プルーン 乾燥あおさ かつお節	
13	14	15	16	17	18	
	お粥 豚肉の柔らかか煮 白菜煮物 わかめのすまし汁	お粥 納豆煮 チキンの柔らかか煮 マカロニと野菜の煮込み ごぼうと玉葱の味噌汁	お弁当	お粥 煮魚 じゃが芋と野菜の煮込み 青菜の味噌汁	お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮込み わかめすまし汁	
	ブロッコリー粥 マッシュさつま芋 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 わかめ かつお節 さつま芋 ブロッコリー	野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 納豆 鶏もも肉 マカロニ 胡瓜 ホールコーン缶 人参 ごぼう 玉葱 かつお節 みかん プレーンヨーグルト バナナ		赤ちゃん菓子 バナナ	さつま芋雑炊 プルーン 米 白身魚 じゃが芋 玉葱 赤ピーマン 小松菜 かつお節 プルーン さつま芋	野菜雑炊 バナナ 米 鶏もも肉 玉葱 しめじ コーン ほうれん草 わかめ かつお節 バナナ
20	21	22	23	24	25	
お粥 豚肉の柔らかか煮 じゃが芋と野菜の煮込み ほうれん草のみそ汁	お粥 野菜の煮物 沖繩そば煮込み汁 バナナ	お粥 煮魚 ひじき煮物 野菜のみそ汁	お粥 煮魚 大根煮物 アーサのみそ汁	お粥 大根と豚肉の煮物 ポイル胡瓜 さつま芋の味噌汁	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み きのこの味噌汁	
野菜雑炊 プルーン 米 豚肉 玉葱 じゃが芋 胡瓜 ホールコーン缶 人参 ほうれん草 かつお節 プルーン	フーチパージュシー プルーン 米 沖繩そば 豚肉 かつお節 玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 もやし バナナ 乾しいたけ よもぎ プルーン	野菜雑炊 りんご 米 白身魚 ひじき 豚肉 玉葱 人参 大根 ごぼう 里芋 乾しいたけ かつお節 りんご	野菜雑炊 たんかん 米 鮭 からし菜 人参 大根 乾燥あおさ 玉葱 ねぎ かつお節 みかん	豚雑炊 プルーン 米 豚肉 大根 沖繩豆腐 さつま芋 玉葱 ねぎ かつお節 胡瓜 プルーン 豚挽き肉	野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ 舞茸 わかめ かつお節 南瓜	
27	28	29	30	31		
お粥 鶏ミンチと野菜の煮込み ブロッコリー煮物 もずくの味噌汁	お粥 煮魚 からし菜煮込み かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 沖繩そば煮込み汁	お粥 チキンの柔らかか煮 じゃが芋と野菜の煮込み ゆしどうふ味噌汁	お粥 納豆煮 煮魚 野菜煮物 小松菜としめじの味噌汁		
野菜雑炊 たんかん 米 鶏ひき肉 人参 玉葱 いんげん ブロッコリー ホールコーン缶 おきなわもずく ねぎ かつお節 みかん	野菜雑炊 プルーン 米 鮭 生しいたけ 人参 玉葱 からし菜 キャベツ かつお節 プルーン	野菜雑炊 りんご 米 ゆで沖繩そば かつお節 キャベツ 人参 玉葱 豚肉 ねぎ りんご	野菜雑炊 たんかん 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ほうれん草 じゃが芋 ゆし豆腐 ねぎ かつお節 みかん	野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 納豆 白身魚 豚肉 人参 ブロッコリー 玉葱 小松菜 しめじ かつお節 さつま芋		

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。