

令和6年 9月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
2 お粥 ミンチと野菜の煮込み マッシュポテト かつおだし汁	3 お粥 煮魚 ゴーヤー煮込み 小松菜としめじの味噌汁	4 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁	5 お粥 豆腐ハンバーグ 野菜煮物 冬瓜の味噌汁	6 お粥 煮魚 牛肉とピーマンの煮込み かつおだし汁	7 お粥 煮奴 野菜煮物 南瓜の味噌汁
野菜雑炊 オレンジ 米 豚挽き肉 玉葱 レタス トマト じゃが芋 かつお節 人参 オレンジ	野菜雑炊 バナナ 米 鮭 ゴーヤー 玉葱 人参 豚肉 沖縄豆腐 小松菜 しめじ かつお節 バナナ	野菜雑炊 ブルーヨーグルト 米 鶏もも肉 鶏レバー 人参 玉葱 じゃが芋 南瓜 グリーンピース 大根 かつお節 ブルー プレーンヨーグルト	野菜雑炊 りんご 米 玉葱 人参 豚挽き肉 鶏ひき肉 沖縄豆腐 豚肉 いんげん 冬瓜 かつお節 りんご	野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 白身魚 牛肉 人参 玉葱 ピーマン 黄ピーマン かつお節 さつま芋	野菜雑炊 バナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 ピーマン 南瓜 かつお節 バナナ
9 お粥 豆腐煮物 冬瓜ンブシー かつおだし汁	10 お粥 豚肉の柔らかか煮 からし菜と豆腐の煮込み かつおだし汁	11 お粥 赤魚煮付け 野菜煮物 ゆし豆腐汁	12 お粥 チキンの柔らかか煮 じゃが芋煮物 ほうれん草のみそ汁	13 お粥 煮奴 牛肉と野菜の煮込み かつおだし汁	14 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 豆腐のすまし汁
野菜雑炊 りんご 米 沖縄豆腐 人参 乾しいたけ 鶏ミンチ 豚肉 冬瓜 かつお節 りんご	ポロポロジュシー オレンジ 米 豚肉 玉葱 かつお節 人参 沖縄豆腐 からし菜 オレンジ 乾しいたけ	野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 赤魚 キャベツ 豚肉 人参 ピーマン 黄ピーマン ゆし豆腐 かつお節 南瓜	野菜雑炊 りんご 米 鶏もも肉 玉葱 じゃが芋 胡瓜 ホールコーン缶 ほうれん草 かつお節 りんご	野菜雑炊 梨 米 絹ごし豆腐 牛肉 大根 胡瓜 人参 玉葱 かつお節 梨	米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ しめじ 絹ごし豆腐 かつお節
16  敬老の日	17 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 うどん煮込み汁 野菜雑炊 梨 米 うどん 豚肉 玉葱 人参 白菜 乾しいたけ かつお節 鶏むね肉 梨	18 お粥 煮魚 野菜煮物 きゃべつの味噌汁 野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 白身魚 玉葱 胡瓜 ホールコーン缶 人参 キャベツ かつお節 南瓜	19 お弁当 	20 お粥 豚肉の柔らかか煮 インゲン煮物 さつま芋のみそ汁 野菜雑炊 ブルー 米 豚肉 人参 いんげん さつま芋 玉葱 かつお節 ブルー	21 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 ワカメと豆腐の味噌汁 野菜雑炊 バナナ 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン しめじ 沖縄豆腐 わかめ かつお節 バナナ
23 	24 お粥 マーボー豆腐風 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリーンピース 沖縄豆腐 大根 胡瓜 もやし 人参 かつお節 さつま芋	25 お粥 煮魚 鶏と野菜の煮物 ワカメの味噌汁 さつま芋雑炊 バナナ 米 白身魚 鶏もも肉 大根 人参 いんげん わかめ かつお節 バナナ さつま芋	26 お粥 煮魚 野菜煮物 ほうれん草のみそ汁 野菜雑炊 ブルーヨーグルト 米 鮭 人参 玉葱 じゃが芋 豚肉 ほうれん草 かつお節 プレーンヨーグルト ブルー	27 お粥 チキンの柔らかか煮 オクラとトマトの煮浸し かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 鶏もも肉 玉葱 人参 かつお節 オクラ トマト わかめ りんご	28 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 ブルー 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 生しいたけ グリーンピース ホールコーン缶 かつお節 ブルー
30 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 豚肉 鶏レバー 玉葱 人参 じゃが芋 冬瓜 ピーマン かつお節 りんご	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 20px;"> <ol style="list-style-type: none"> ①目で見る ②脳で判断 ③手でつかむ ④脳で判断 ⑤口まで運ぶ <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">↓</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">脳への刺激</p> </div> <div> <p>食べる意欲</p> <p>離乳食に慣れてくると、食べ物を触ってみたり興味が出てきます 触った感触や口まで運ぶ感覚や達成感。様々な事が得られます 人参や大根、さつま芋などをスティック状にカットして柔らかく煮て 握りやすくしてあげるのもいいですね！ 汚れて片づけは大変と思いますが、食べる意欲を育むことは とても大切な事です。この時期だけです、温かく見守っていきましょう！</p> </div> <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div>				

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。