

月	火	水	木	金	土
<p>離乳食とは、 母乳やミルク以外の食品からも栄養を摂り、幼児食へと移行する食事のことです。月齢や個々に応じて、ミルクと離乳食の量の割合、食材の大きさや固さを調整して上手にかみかみ、ごっくんする練習。また、色々な食材の味や食感も覚える大切な時期です。</p>		<p>1 お粥 煮魚 ブロッコリー煮物 白菜の味噌汁</p>	<p>2 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 小松菜の味噌汁</p>	<p>3</p> 	<p>4</p> 
		<p>レバー雑炊 コーン煮物 米 赤魚 ささみ ブロッコリー ホールコーン缶 白菜 人参 かつお節 鶏レバー 玉葱</p>	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 豚挽き肉 玉葱 人参 ホールコーン缶 グリンピース 鶏もも肉 小松菜 かつお節 オレンジ</p>		
<p>6</p> 	<p>7 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>8 お粥 マーボー豆腐風 大根煮物 かつおだし汁</p>	<p>9 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 ごぼうの味噌汁</p>	<p>10 お粥 煮魚 肉じゃが風 かつおだし汁</p>	<p>11 お粥 豚肉の柔らか煮 大根煮物 じゃが芋の味噌汁</p>
	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 絹ごし豆腐 大根 玉葱 人参 いんげん キャベツ かつお節 オレンジ</p>	<p>野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚挽き肉 玉葱 人参 グリンピース 沖縄豆腐 大根 かつお節 南瓜</p>	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 豚肉 玉葱 ピーマン グリンピース じゃが芋 ごぼう キャベツ 人参 かつお節 オレンジ</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 白身魚 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース かつお節 りんご</p>	<p>米 豚肉 大根 人参 玉葱 じゃが芋 かつお節</p>
<p>13 お粥 チキンの柔らか煮 南瓜煮物 絹豆腐の味噌汁</p>	<p>14 お粥 煮魚 豚肉と野菜の煮込み かつおだし汁</p>	<p>15 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>16</p> <p>お弁当</p> 	<p>17 お粥 豚肉の柔らか煮 茄子の煮込み かつおだし汁</p>	<p>18 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>
<p>野菜雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 玉葱 トマト 南瓜 胡瓜 絹ごし豆腐 かつお節 オレンジ</p>	<p>さつま芋雑炊 パナナ 米 鮭 玉葱 豚肉 キャベツ 人参 かつお節 パナナ さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 鶏むね肉 鶏レバー 玉葱 人参 じゃが芋 大根 胡瓜 かつお節 南瓜</p>	<p>赤ちゃん用菓子 パナナ</p>	<p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 豚肉 茄子 人参 玉葱 ピーマン 大根 かつお節 さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 かつお節 パナナ</p>
<p>20 お粥 豚ミンチと野菜の煮込み 大根煮物 キャベツの味噌汁</p>	<p>21 お粥 煮魚 レバーと野菜の見込み さつま芋と玉ねぎの味噌汁</p>	<p>22 お粥 豚肉の柔らか煮 豆腐と青菜の煮込み かつおだし汁</p>	<p>23 お粥 チキンの柔らか煮 ほうれん草煮込み 大根のみそ汁</p>	<p>24 お粥 鮭のみぞれ煮込み 野菜煮物 豆腐のみそ汁</p>	<p>25 お粥 チキンの柔らか煮 じゃが芋と野菜の煮物 青菜の味噌汁</p>
<p>野菜雑炊 パナナ 米 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン 大根 人参 胡瓜 キャベツ かつお節 パナナ</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 赤魚 豚レバー 豚肉 人参 玉葱 キャベツ さつま芋 かつお節 りんご</p>	<p>野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚肉 玉葱 かつお節 人参 沖縄豆腐 からし菜 南瓜</p>	<p>野菜雑炊 コーン煮物 米 鶏もも肉 玉葱 ほうれん草 人参 ホールコーン缶 大根 かつお節</p>	<p>南瓜雑炊 パナナ 米 鮭 大根 キャベツ 豚肉 人参 ピーマン 黄ピーマン 絹ごし豆腐 かつお節 パナナ 南瓜</p>	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 ほうれん草 かつお節 オレンジ</p>
<p>27 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>28 お粥 煮魚 野菜煮物 パクチョイの味噌汁</p>	<p>29 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 きゃべつの味噌汁</p>	<p>30 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>31 お粥 煮魚 きゃべつ煮物 南瓜の味噌汁</p>	
<p>野菜雑炊 りんご 米 豚肉 鶏レバー 玉葱 にんじん じゃが芋 ブロッコリー キャベツ 黄ピーマン かつお節 りんご</p>	<p>さつま芋雑炊 オレンジ 米 白身魚 胡瓜 ホールコーン缶 人参 パクチョイ かつお節 オレンジ さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 鶏もも肉 大根 いんげん 人参 玉葱 キャベツ かつお節 南瓜</p>	<p>鮭雑炊 りんご 米 絹ごし豆腐 豚挽き肉 鶏レバー 玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 じゃが芋 鮭 りんご かつお節</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 白身魚 人参 キャベツ ピーマン 南瓜 玉葱 かつお節 パナナ</p>	

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。