

令和6年 4月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
	2 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	3 お粥 煮魚 じゃが芋と野菜の煮込み ほうれん草のみそ汁	4 お粥 マーボー豆腐風 大根煮物 かつおだし汁	5 お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮物 大根の味噌汁	6 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 さつま芋と玉葱の味噌汁
	人参粥 かつおだし汁 米 鶏もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 レタス 胡瓜 トマト かつお節	芋粥 かつおだし汁 米 鮭 人参 玉葱 じゃが芋 ほうれん草 かつお節 さつま芋	コーン粥 かつおだし汁 米 豚挽き肉 玉葱 人参 グリンピース 沖縄豆腐 大根 胡瓜 ホールコーン缶 かつお節	人参粥 かつおだし汁 米 白身魚 沖縄豆腐 豚肉 キャベツ 玉葱 大根 人参 かつお節	野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン さつま芋 かつお節 パナナ
8 お粥 チキンと野菜の煮込み ブロッコリー煮物 かつおだし汁	9 お粥 煮魚 大根煮物 ごぼうのみそ汁	10 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	11 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 じゃが芋の味噌汁	12 お粥 煮魚 野菜煮物 豆腐のみそ汁	13 お粥 チキンの柔らかか煮 じゃが芋と野菜の煮物 青菜の味噌汁
野菜雑炊 りんご 米 鶏もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 白菜 ブロッコリー かつお節 りんご	野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 白身魚 大根 人参 豚肉 ごぼう 玉葱 かつお節 さつま芋	野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 豚レバー 玉葱 人参 しめじ レタス かつお節 パナナ	野菜雑炊 コーンの煮物 米 鶏もも肉 玉葱 キャベツ にんじん 豚肉 ホールコーン缶 じゃが芋 かつお節	野菜雑炊 りんご 米 赤魚 人参 玉葱 沖縄豆腐 キャベツ ブロッコリー かつお節 りんご	米 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 ほうれん草 かつお節
15 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	16 お粥 煮奴 野菜煮物 じゃが芋の味噌汁	17 お粥 鶏肉と野菜の煮込み ブロッコリー煮物 かつおだし汁	18 お弁当 	19 お粥 煮魚 野菜煮物 キャベツの味噌汁	20 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 ほうれん草のみそ汁
南瓜雑炊 りんご 米 鮭 大根 キャベツ 人参 豚肉 いんげん 生椎茸 かつお節 南瓜 りんご	野菜雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 豚肉 大根 人参 ごぼう じゃが芋 玉葱 かつお節 パナナ	野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 鶏もも肉 白菜 人参 玉葱 かつお節 ブロッコリー さつま芋	パナナ 赤ちゃん菓子 	人参粥 パナナヨーグルト 米 白身魚 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ほうれん草 かつお節 パナナ プレーンヨーグルト	野菜雑炊 南瓜マッシュ 米 豚肉 人参 玉葱 沖縄豆腐 ほうれん草 かつお節 南瓜
22 お粥 豆腐煮物 ブロッコリー煮物 小松菜の味噌汁	23 お粥 煮奴 ボイル胡瓜 かつおだし汁	24 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	25 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	26 お粥 チキンの柔らかか煮 いんげん煮込み かつおだし汁	27 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 ほうれん草のみそ汁
ちらす雑炊 コーンの煮物 米 豚挽き肉 ピーマン 人参 赤ピーマン ブロッコリー ホールコーン缶 しらす干し 沖縄豆腐 小松菜 かつお節	野菜雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 かつお節 胡瓜 ささみ パナナ	野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 白身魚 人参 玉葱 いんげん レタス ホールコーン缶 さつま芋 かつお節	野菜雑炊 南瓜マッシュ 米 白身魚 生しいたけ 人参 玉葱 豚肉 キャベツ かつお節 南瓜	芋雑炊 りんご 米 鶏もも肉 人参 玉葱 いんげん 絹ごし豆腐 かつお節 さつま芋 りんご	野菜雑炊 パナナ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ホールコーン缶 グリンピース じゃが芋 ほうれん草 かつお節 パナナ
29 	30 お粥 豚肉と野菜の煮込み ボイル胡瓜 かつおだし汁 野菜雑炊 コーンの煮物 米 豚肉 豚レバー 玉葱 人参 じゃが芋 胡瓜 トマト ホールコーン缶 かつお節	入園おめでとうございます 初めての環境で食べる離乳食はお子さんも不安でいっぱいだと思います、少しでも安心して食べられるように また、アレルギーの事も考慮し、保育園の離乳食はお家で食べた事のある食材のみを提供しています。 ご家庭での食材の事や形態の事、色々な食事の事を密に連携をはかり、安心して食べられる離乳食づくりを 一緒に頑張りましょうね！			

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。