

月	火	水	木	金	土
<p>クリスマスやお正月、この時期は家族と過ごす楽しい行事が色々あります。 パーティをしたり、ごちそうと一緒に食べて楽しみましょう！ 子ども達の分は、味付けをする前に分けておいたり、脂肪分の多い物は少ない部分から取り分けたり、工夫しましょう。 楽しかった体験は大人になっても記憶に残っているとします。 大人も子供も気持ちが高まっています。誤飲には気をつけて下さいね！</p> 			<p>1 お粥 豚肉と野菜の煮込み ポイルブロッコリー かつおだし汁</p>	<p>2 お粥 ミンチと野菜の煮込み ほうれん草のみそ汁</p>	
			<p>さつま芋雑炊 りんご 米 豚肉 玉葱 白菜 人参 沖縄豆腐 ブロッコリー コーン缶 かつお節 りんご さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 きざみのり 合挽き肉 人参 玉葱 いんげん ほうれん草 かつお節 パナナ</p>	
<p>4 お粥 豚肉と野菜の煮込み 白菜としらすの煮出し わかめのすまし汁</p>	<p>5 お粥 赤魚煮付け からし菜煮込み 絹豆腐とわかめの味噌汁</p>	<p>6 お粥 ミンチと野菜の煮込み キャベツとりんごの煮込み かつおだし汁</p>	<p>7 お粥 煮魚 納豆煮 肉じゃが 青菜ときのこの味噌汁</p>	<p>8 お粥 豆腐煮物 大根と島人参の煮物 ごぼうの味噌汁</p>	<p>9</p> 
<p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 豚肉 豚レバー 玉葱 人参 じゃが芋 さつま芋 大根 白菜 しらす干し わかめ かつお節</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 赤魚 からし菜 人参 キャベツ 豚肉 絹ごし豆腐 わかめ かつお節 パナナ</p>	<p>南瓜雑炊 みかん 米 牛挽き肉 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ 人参 ビーマン キャベツ りんご 南瓜 みかん かつお節</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 納豆 白身魚 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース ほうれん草 しめじ かつお節 りんご</p>	<p>野菜雑炊 ブルー 米 沖縄豆腐 人参 乾しいたけ 鶏ミンチ 大根 島人参 いんげん 豚肉 ごぼう 玉葱 かつお節 ブルー</p>	
<p>11 お粥 煮魚 ブロッコリー煮物 ゆし豆腐汁</p>	<p>12 お粥 煮魚 豚肉と野菜の煮物 かつおだし汁</p>	<p>13 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>14 お粥 牛肉の柔らか煮 花野菜煮込み 大根ときのこの味噌汁</p>	<p>15 お粥 豚肉の柔らか煮 ポイル胡瓜 かつおだし汁</p>	<p>16 お粥 豚肉の柔らか煮 ビーマン煮物 かつおだし汁</p>
<p>野菜雑炊 りんご 米 白身魚 豚肉 人参 玉葱 ブロッコリー ゆし豆腐 ねぎ かつお節 りんご</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 白身魚 豚肉 白菜 玉葱 人参 かつお節 パナナ</p>	<p>野菜雑炊 ブルー 米 鶏もも肉 ブロッコリー キャベツ 豚肉 人参 玉葱 ビーマン 黄ビーマン かつお節</p>	<p>野菜雑炊 みかん 米 牛肉 玉葱 にんじん 生しいたけ グリーンピース カリフラワー ブロッコリー 大根 舞茸 しめじ かつお節 みかん</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 豚肉 大根 じゃが芋 かつお節 胡瓜 ささみ キャベツ りんご</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 豚肉 茄子 人参 玉葱 ビーマン かつお節 りんご</p>
<p>18 お粥 ミンチと野菜の煮込み ブロッコリー煮物 わかめの味噌汁</p>	<p>19 お粥 煮魚 野菜煮込み かつおだし汁</p>	<p>20 お粥 チキンの柔らか煮 大根煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁</p>	<p>21</p> <p style="text-align: center;">お弁当</p> 	<p>22 ポロポロジュース 南瓜のいとこ煮 大根煮物 豆腐のみそ汁</p>	<p>23 お粥 豚肉と野菜の煮込み わかめのすまし汁</p>
<p>さつま芋雑炊 りんご 米 きざみのり 沖縄豆腐 豚挽き肉 いんげん 乾しいたけ 人参 大根 南瓜 ブロッコリー 玉葱 舞茸 わかめ かつお節 さつま芋 りんご</p>	<p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 鮭 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー 赤ビーマン 胡瓜 大根 白菜 豚肉 人参 さつま芋 かつお節</p>	<p>野菜雑炊 パナナ 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ ねぎ 大根 合挽き肉 じゃが芋 かつお節 バナナ</p>	<p>赤ちゃん菓子 パナナ</p>	<p>そうめん煮込み みかん 米 豚肉 人参 ひじき 乾しいたけ ねぎ 南瓜 大根 ゆで小豆缶詰 島人参 豆腐 ほうれん草 かつお節 みかん そうめん 玉葱</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ しめじ わかめ かつお節 りんご</p>
<p>25 お粥 チキンの柔らか煮 じゃが芋煮込み かつおだし汁</p>	<p>26 お粥 マーボー豆腐風 白菜煮込み わかめのすまし汁</p>	<p>27 お粥 煮魚 野菜煮物 ほうれん草のみそ汁</p>	<p>28 お粥 煮魚 野菜煮物 沖縄そば煮込み汁</p>		
<p>南瓜雑炊 ブルー 米 合挽き肉 玉葱 人参 鶏もも肉 じゃが芋 胡瓜 かつお節 南瓜 ブルー</p>	<p>野菜雑炊 パナナヨーグルト 米 豚挽き肉 玉葱 人参 乾しいたけ グリーンピース 沖縄豆腐 白菜 りんご 胡瓜 わかめ かつお節 パナナ プレーンヨーグルト</p>	<p>野菜雑炊 みかん 米 白身魚 玉葱 豚肉 もやし 人参 ほうれん草 かつお節 みかん</p>	<p>野菜雑炊 ブルー 米 ゆで沖縄そば 絹ごし豆腐 人参 玉葱 かつお節 ねぎ 大根 胡瓜 ブルー</p>		

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。