

月	火	水	木	金	土
<p>食べる意欲 離乳食に慣れてくると、食べ物を触ってみたり興味が出てきます 触った感触や口まで運ぶ感覚や達成感。様々な事が得られます 人参や大根、さつま芋などをスティック状にカットして柔らかく煮て 握りやすくしてあげるのもいいですね！ 汚れて片づけは大変と思いますが、食べる意欲を育むことはとても大切な事です。 この時期だけなので、温かく見守っていきましょう！</p>					<p>1 お粥 豆腐とミンチの煮物 オクラとトマトの煮込み 南瓜のみそ汁</p> <p>2 お粥 納豆煮 冬瓜ンブシー かつおだし汁</p>
<p>4 お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮込み かつおだし汁</p>	<p>5 お粥 豚肉とレバーの煮込み 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>6 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>7 お粥 豆腐煮物 車麩と野菜の煮込み 大根のみそ汁</p>	<p>8 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜と納豆の煮込み 茄子のみそ汁</p>	<p>9 お粥 ミンチと野菜の煮込み ボイルトマト 白菜のみそ汁</p>
<p>野菜雑炊 バナナ 米 白身魚 玉葱 ピーマン 沖縄豆腐 人参 かつお節 バナナ</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 豚肉 鶏レバー 玉葱 にんじん じゃが芋 ブロッコリー 大根 かつお節 りんご</p>	<p>野菜雑炊 みかん 米 鶏もも肉 しめじ 人参 大根 南瓜 枝豆 かつお節 青切みかん</p>	<p>野菜雑炊 すいか 米 沖縄豆腐 人参 グリンピース 車ふ からし菜 キャベツ 大根 かつお節 すいか</p>	<p>さつま芋雑炊 バナナ 米 豚肉 小松菜 人参 挽きわり納豆 茄子 玉葱 かつお節 バナナ さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 合挽き肉 玉葱 レタス トマト 白菜 にんじん かつお節 さつま芋</p>
<p>11 のり粥 チキンの柔らかか煮 白菜の煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁</p>	<p>12 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁</p>	<p>13 お粥 赤魚の煮つけ 鶏と野菜の煮込み 絹ごしのみそ汁</p>	<p>14 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜としらすの煮物 かつおだし汁</p>	<p>15 お粥 煮魚 豚肉と野菜の煮込み かつおだし汁</p>	<p>16 お粥 豚肉と野菜の煮物 かつおだし汁</p>
<p>野菜雑炊 りんごヨーグルト 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ 白菜 じゃが芋 かつお節 プレーンヨーグルト りんご</p>	<p>野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 鶏むね肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース レタス 胡瓜 赤ピーマン 南瓜 かつお節</p>	<p>さつま芋雑炊 りんご 米 赤魚 鶏もも肉 玉葱 人参 いんげん 赤ピーマン 絹ごし豆腐 かつお節 りんご さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 バナナ 米 豚肉 玉葱 人参 かつお節 胡瓜 しらす干し バナナ</p>	<p>野菜雑炊 みかん 米 白身魚 豚肉 人参 大根 ブロッコリー かつお節 青切みかん</p>	<p>野菜雑炊 バナナ 米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ 茄子 しめじ かつお節 バナナ</p>
<p>18</p> 	<p>19 お粥 マーボー豆腐風 大根と人参の煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 豚挽き肉 玉葱 豆腐 乾しいたけ グリンピース 大根 人参 鶏もも肉 かつお節 さつま芋</p>	<p>20 お粥 煮魚 冬瓜のウブサー ほうれん草のすまし汁</p> <p>南瓜雑炊 梨 米 白身魚 鶏もも肉 沖縄豆腐 冬瓜 人参 ほうれん草 かつお節 梨 南瓜</p>	<p>21</p> <p>お弁当</p>  <p>赤ちゃんせんべい バナナ</p>	<p>22 お粥 ミンチと野菜の煮込み キャベツとりんごの煮浸し かつおだし汁</p> <p>煮込みソーメン バナナ 米 豚挽き肉 玉葱 人参 ピーマン キャベツ りんご レーズン かつお節 バナナ そうめん かつお節 胡瓜 ささみ トマト</p>	<p>23</p> 
<p>25 お粥 牛肉の柔らかか煮 チキンと野菜の煮込み かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナ 米 牛肉 大根 胡瓜 人参 鶏もも肉 玉葱 かつお節 バナナ</p>	<p>26 さつま芋粥 煮魚 豚肉と大根の煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 みかんヨーグルト 米 さつま芋 白身魚 大根 人参 豚肉 玉葱 かつお節 青切みかん プレーンヨーグルト</p>	<p>27 お粥 牛肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナ 米 牛肉 玉葱 ごぼう 胡瓜 人参 かつお節 ブロッコリー バナナ</p>	<p>28 お粥 煮魚 納豆煮 野菜煮物 南瓜のみそ汁</p> <p>野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 納豆 白身魚 キャベツ 豚肉 人参 玉葱 いんげん 南瓜 かつお節 さつま芋</p>	<p>29 お粥 チキンの柔らかか煮 ブロッコリー煮込み 煮込みうどん汁</p> <p>野菜雑炊 梨 米 うどん 豚肉 白菜 人参 かつお節 鶏むね肉 ブロッコリー</p>	<p>30</p> 