

# 令和5年 6月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
<p><b>☆離乳食の衛生面のポイント☆</b>                      梅雨の季節になりました。乳児は細菌に対する抵抗力が弱いので配慮が必要です。                      離乳食は水分が多く、うす味で、つぶす、刻むなどの調理工程を行うので、                      細菌に汚染されやすくいたみやすいので、衛生的に取り扱うこと重要です。                      ①清潔に調理する ②加熱調理を行う ③食べ残しは与えない</p>					
			1 お粥 野菜とささみの煮込み 納豆煮物 茄子のみそ汁	2 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜の煮込み 冬瓜のすまし汁	3 お粥 豚肉の柔らかか煮 南瓜煮物 かつおだし汁
			野菜雑炊 コーン煮物 米 納豆 ささみ キャベツ 人参 ホールコーン缶 茄子 玉葱 かつお節	野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 胡瓜 キャベツ 赤ピーマン 冬瓜 かつお節 さつま芋	野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 乾しいたけ 人参 玉葱 南瓜 パナナ かつお節
5 お粥 チキンの柔らかか煮 ゴーヤー煮込み 冬瓜の味噌汁	6 お粥 煮魚 ピーマン煮込み かつおだし汁	7 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	8 お粥 野菜とレバーの煮込み マッシュかぼちゃ 大根のすまし汁	9 お粥 煮魚 野菜と納豆の煮込み 青菜の味噌汁	10 お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮込み かつおだし汁
コーン雑炊 オレンジ 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ ゴーヤー ホールコーン缶 胡瓜 冬瓜 かつお節 オレンジ	さつま芋雑炊 パナナ 米 白身魚 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 黄ピーマン かつお節 バナナ さつま芋	野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 鶏もも肉 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 かつお節 さつま芋	野菜雑炊 りんご 米 レバー 豚肉 人参 もやし キャベツ 玉葱 南瓜 大根 かつお節 りんご	野菜雑炊 ヨーグルトバナナ 米 納豆 オクラ 赤魚 人参 玉葱 ほうれん草 かつお節 プレーンヨーグルト パナナ	野菜雑炊 オレンジ 米 鮭 玉葱 人参 グリーンピース 絹ごし豆腐 かつお節 オレンジ
12 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 豆腐のみそ汁	13 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁	14 お粥 煮魚 冬瓜ブシ かつおだし汁	15 お弁当	16 お粥 豆腐煮込み 野菜煮物 じゃが芋のみそ汁	17 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁
野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚肉 玉葱 赤ピーマン モーウィ 胡瓜 にんじん 沖縄豆腐 かつお節 南瓜	野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 かつお節 玉葱 人参 ブロッコリー ささみ 胡瓜 バナナ	野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 冬瓜 豚肉 人参 沖縄豆腐 かつお節 オレンジ	赤ちゃんせんべい パナナ 	野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 沖縄豆腐 大根 豚肉 いんげん にんじん じゃが芋 玉葱 かつお節 さつま芋	野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ 茄子 しめじ かつお節 南瓜
19 お粥 煮魚 南瓜煮物 豆腐と青菜の味噌汁	20 お粥 煮魚 ゴーヤー煮物 かつおだし汁	21 かんだばーホロホロじゅーしー マッシュさつま芋 胡瓜煮浸し ゆし豆腐汁	22 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁	23 	24 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁
野菜雑炊 りんご 米 白身魚 豚肉 人参 南瓜 沖縄豆腐 ほうれん草 かつお節 玉葱 りんご	レバー雑炊 パナナ 米 鮭 玉葱 胡瓜 人参 ゴーヤー 豚肉 かつお節 鶏レバー パナナ	ブロッコリー雑炊 りんご 米 カズラ 人参 豚肉 さつま芋 胡瓜 ゆし豆腐 かつお節 ブロッコリー りんご	コーン粥 オレンジ 米 ホールコーン缶 玉葱 人参 ピーマン 絹ごし豆腐 豚挽き肉 じゃが芋 しめじ 生しいたけ オレンジ かつお節		野菜雑炊 マッシュ南瓜 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン しめじ 南瓜 かつお節
26 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	27 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁	28 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮込み ほうれん草の味噌汁	29 お粥 煮魚 野菜煮物 へちまの味噌汁	30 お粥 チキンの柔らかか煮 ブロッコリー煮物 かつおだし汁	
野菜雑炊 りんご 米 豚肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース じゃが芋 冬瓜 かつお節 りんご	ゴーヤー雑炊 オレンジ 米 赤魚 豚肉 ウンチー葉先 人参 かつお節 オレンジ ゴーヤー 玉葱	野菜雑炊 パナナ 米 鶏もも肉 人参 沖縄豆腐 ほうれん草 じゃが芋 かつお節 バナナ	野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 鶏もも肉 人参 白身魚 キャベツ 赤ピーマン 胡瓜 へちま 豚肉 かつお節 オレンジ プレーンヨーグルト パナナ	鮭雑炊 パナナ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ブロッコリー かつお節 パナナ 鮭 胡瓜	

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。