

月	火	水	木	金	土
 <p>入園おめでとございます 保育園での離乳食は、アレルギーの有無を考慮しご家庭で食べた事のある食材のみを提供しています ご協力よろしくお願ひします。色々な味や食感、食べた時の表情はとてかわいひいですよね！ 酸っぱい物、苦みのある物、甘い物。一緒に楽しみながら進めていきましょうね！</p>					
3	4	5	6	7	8
お粥 豆腐と豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	お粥 煮魚 キャベツ煮込み お芋の味噌汁	お粥 煮奴 大根煮物 かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	お粥 煮魚 豚肉と野菜の煮物 大根の味噌汁	お粥 煮奴 コーンと野菜の煮込み じゃが芋の味噌汁
お粥 かつおだし汁 米 豚肉 玉葱 赤ピーマン じゃが芋 絹ごし豆腐 かつお節 人参	お粥 かつおだし汁 米 白身魚 キャベツ 人参 沖縄豆腐 豚肉 さつま芋 玉葱 かつお節	お粥 かつおだし汁 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 かつお節 大根 りんご	南瓜粥 かつおだし汁 米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 南瓜 かつお節	人参粥 かつおだし汁 米 鮭 豚肉 玉葱 人参 大根 かつお節	人参粥 かつおだし汁 米 絹ごし豆腐 ホールコーン 仔 人参 じゃが芋 玉葱 かつお節
10	11	12	13	14	15
お粥 チキンの柔らか煮 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のみそ汁	お粥 煮魚 じゃが芋の煮物 かつおだし汁	お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 大根の味噌汁	お粥 煮奴 白菜煮込み うどん煮込み汁	お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮込み かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮込み 絹ごし豆腐のすまし汁
さつま芋粥 かつおだし汁 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 沖縄豆腐 ほうれん草 かつお節 さつま芋	人参粥 かつおだし汁 米 白身魚 じゃが芋 玉葱 ピーマン 赤ピーマン かつお節 人参	しらす粥 パナナ かつおだし汁 米 鶏もも肉 玉葱 人参 しらす干し 大根 かつお節 バナナ	南瓜粥 かつおだし汁 米 うどん 絹ごし豆腐 鶏もも肉 白菜 人参 玉葱 かつお節 南瓜	人参粥 パナナ かつおだし汁 米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ かつお節 バナナ	人参粥 りんご かつおだし汁 米 豚肉 玉葱 にんじん キャベツ 絹ごし豆腐 かつお節 りんご
17	18	19	20	21	22
お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 ブロッコリー煮物 かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	お弁当	お粥 煮魚 じゃが芋と野菜の煮物 ほうれん草のみそ汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮込み かつおだし汁
南瓜粥 かつおだし汁 米 赤魚 人参 玉葱 ブロッコリー 南瓜 かつお節	コーン粥 かつおだし汁 米 豚肉 玉葱 人参 ホールコーン 仔 ブロッコリー かつお節	しらす粥 りんご かつおだし汁 米 豚肉 玉葱 かつお節 キャベツ 人参 しらす干し りんご	赤ちゃん菓子 パナナ 	南瓜粥 かつおだし汁 米 白身魚 人参 ほうれん草 玉葱 じゃが芋 かつお節 南瓜	人参粥 パナナ かつおだし汁 米 豚肉 大根 人参 玉葱 かつお節 パナナ
24	25	26	27	28	29
お粥 豆腐煮物 野菜煮物 かつおだし汁	お粥 煮魚 大根とチキンの煮物 南瓜の味噌汁	お粥 煮奴 野菜煮物 キャベツの味噌汁	お粥 煮魚 春ごぼう煮込み かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 ブロッコリー煮物 かつおだし汁	4月29日/ 昭和の日 
人参粥 りんご かつおだし汁 米 玉葱 人参 沖縄豆腐 キャベツ 豚肉 いんげん かつお節 りんご	さつま芋粥 かつおだし汁 米 白身魚 鶏もも肉 大根 人参 ブロッコリー 南瓜 玉葱 かつお節 さつま芋	人参粥 パナナ かつおだし汁 米 絹ごし豆腐 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン 大根 人参 キャベツ かつお節 パナナ	大根粥 かつおだし汁 米 鮭 大根 ごぼう 人参 豚肉 かつお節	コーン粥 かつおだし汁 米 豚肉 ブロッコリー 人参 玉葱 鶏もも肉 ピーマン ホールコーン 仔 かつお節	

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。