

月	火	水	木	金	土
		4 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 南瓜マッシュ 米 鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース ブロッコリー 南瓜 わかめ かつお節	5 お粥 鮭煮物 ひじきと野菜の煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 ブルーン 米 鮭 ひじき 豚肉 玉葱 人参 乾しいたけ 大根 かつお節 ブルーン 胡瓜	6 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 大根の味噌汁 ウチナー七草ジュシー パナナ 米 鶏むね肉 赤ピーマン きゅうり 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 大根 わかめ かつお節 パナナ 里芋 からし菜 島人参	7 お粥 豚肉の柔らか煮 キャベツ煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 ねぎ キャベツ 人参 もやし あおのり粉 かつお節 みかん
	9 	10 お粥 ミンチと野菜の煮込み ポイルブロッコリー 豆腐の味噌汁 野菜雑炊 ブルーン 米 鶏挽き肉 人参 玉葱 いんげん ブロッコリー 絹ごし豆腐 ねぎ かつお節 ブルーン	11 お粥 煮魚 大根煮物 わかめと玉葱の味噌汁 芋と豆の煮物 パナナ 米 白身魚 あおのり粉 大根 人参 豚肉 わかめ 玉葱 かつお節 パナナ 金時豆 さつま芋	12 お粥 ミンチと野菜の煮込み 野菜煮物 かつおだし汁 コーン雑炊 マッシュさつま芋 米 豚挽き肉 牛挽き肉 ホールコーン缶 玉葱 人参 赤ピーマン ブロッコリー カリフラワー ささみ 南瓜 さつま芋 かつお節	13 お粥 豚肉の柔らか煮 小松菜ともやしの煮浸し 沖縄そば煮込み汁 野菜雑炊 りんご 米 ゆで沖縄そば 豚肉 乾しいたけ かつお節 玉葱 人参 ねぎ 小松菜 もやし りんご
16 お粥 牛肉の柔らか煮 野菜煮物 絹ごし豆腐とわかめのみそ汁 野菜雑炊 みかん 米 牛肉 玉葱 にんじん 生しいたけ グリンピース セロリー 大根 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ かつお節 みかん	17 お粥 豚肉の柔らか煮 大根煮物 ほうれん草のすまし汁 コーン雑炊 パナナ 米 豚肉 大根 じゃが芋 かつお節 ほうれん草 パナナ ピーマン 玉葱 ホールコーン缶	18 お粥 煮魚 じゃが芋と野菜の煮物 かつおだし汁 そうめん煮込み りんご 米 白身魚 じゃが芋 ピーマン 玉葱 人参 かつお節 りんご そうめん ねぎ	19 お弁当 赤ちゃん菓子 パナナ 	20 お粥 マーボー豆腐風 ポイルトマト わかめのすまし汁 コーン雑炊 ブルーン 米 豚挽き肉 玉葱 沖縄豆腐 乾しいたけ グリンピース トマト 胡瓜 ホールコーン缶 わかめ しめじ かつお節 ブルーン	21 のり粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ 舞茸 ねぎ かつお節 みかん
23 お粥 煮魚 レバーと野菜の煮込み ごぼうの味噌汁 野菜雑炊 マッシュさつま芋 米 赤魚 豚レバー 豚肉 人参 もやし 玉葱 鶏もも肉 じゃが芋 ごぼう ねぎ かつお節 さつま芋 レーズン	24 お粥 豚肉の柔らか煮 白菜煮込み うどん汁 しらす雑炊 パナナ 米 うどん かつお節 豚肉 玉葱 乾しいたけ じゃが芋 人参 ねぎ 白菜 ホールコーン缶 パナナ しらす干し からし菜	25 お粥 豚肉の柔らか煮 大根煮物 かつおだし汁 南瓜雑炊 みかん 米 豚肉 大根 人参 いんげん ねぎ かつお節 南瓜 みかん	26 とうもろこし粥 チキンの柔らか煮 南瓜マッシュ 豆腐とわかめのみそ汁 野菜雑炊 ブルーンヨーグルト 米 ホールコーン缶 鶏もも肉 大根 玉葱 南瓜 レーズン 沖縄豆腐 わかめ ねぎ かつお節 ブルーン ブレーンヨーグルト	27 ポロポロジュシー 魚のみぞれ煮 ほうれん草の煮浸し かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 田芋 豚肉 人参 ねぎ 乾しいたけ 白身魚 大根 ほうれん草 もやし かつお節 みかん	28 お粥 納豆煮込み 筑前煮風 わかめのすまし汁 野菜雑炊 りんご 米 納豆 鶏もも肉 大根 ごぼう 人参 里芋 わかめ しめじ ねぎ かつお節 りんご
30 お粥 豚肉の柔らか煮 白菜煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 大根 りんご 白菜 乾しいたけ かつお節 みかん	31 お粥 煮魚 おから煮込み きのこの味噌汁 南瓜雑炊 パナナ 米 白身魚 おから 豚肉 人参 乾しいたけ ひじき 舞茸 かつお節 パナナ 南瓜 玉葱	明けましておめでとうございます。 4月に入園して、色々な食材や形態を経験して たくさん美味しい物を食べれるようになりました これからも、ご家庭と一緒に連携をはかりながら、 楽しい食生活を送れるようにしましょうね！			

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。