

月	火	水	木	金	土
2   お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁  コーン粥 りんご 米 鶏もも肉 玉葱 ブロッコリー にんじん ホールコーン缶 かつお節 りんご	3   	4   	5   	6   お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁  ほうれん草粥 さつま芋煮物 米 絹ごし豆腐 鶏レバー 玉葱 人参 ビーマン レタス 胡瓜 ほうれん草 かつお節 さつま芋	7   お粥 マーボー豆腐風 野菜煮込み かつおだし汁  コーン粥 オレンジ 米 豚挽き肉 玉葱 人参 沖縄豆腐 グリンピース ホールコーン缶 かつお節 オレンジ
9   お粥 ミンチと豆腐の煮物 野菜煮物 大根の味噌汁  コーン粥 オレンジ 米 鶏挽き肉 絹ごし豆腐 人参 玉葱 いんげん キャベツ かつお節 オレンジ ホールコーン缶 大根	10   お粥 豚肉の柔らか煮 ブロッコリー煮込み うどん煮込み汁  野菜雑炊 パナナ 米 うどん かつお節 豚肉 玉葱 人参 ささみ ブロッコリー パナナ	11   お粥 煮魚 野菜煮物 ほうれん草の味噌汁  人参粥 南瓜煮物 米 白身魚 豚肉 玉葱 人参 ほうれん草 かつお節 南瓜	12   お粥 チキンの柔らか煮 マカロニと野菜の煮込み かつおだし汁  コーン粥 さつま芋煮物 米 鶏もも肉 玉葱 トマト マカロニ 胡瓜 ホールコーン缶 人参 かつお節 ブルー さつま芋	13   お粥 煮魚 野菜と納豆の煮込み 南瓜の味噌汁  じゃが芋雑炊 オレンジ 米 納豆 赤魚 人参 いんげん 南瓜 玉葱 かつお節 オレンジ じゃが芋	14   のり粥 チキンと野菜の煮物 かつおだし汁 バナナ  米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 かつお節 パナナ
16   お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁  じゃが芋雑炊 オレンジ 米 鶏むね肉 玉葱 人参 じゃが芋 大根 胡瓜 かつお節 オレンジ	17   お粥 煮魚 野菜の煮込み 玉葱の味噌汁  人参粥 パナナヨーグルト 米 鮭 人参 豚肉 キャベツ 玉葱 かつお節 パナナ プレーンヨーグルト	18   お粥 豚肉の柔らか煮 じゃが芋と野菜の煮物 かつおだし汁  野菜雑炊 さつま芋煮物 米 豚肉 玉葱 人参 ビーマン じゃが芋 あおのり粉 さつま芋 かつお節	19   お弁当  乳児用菓子 パナナ  	20   お粥 チキンの柔らか煮 南瓜煮物 小松菜の味噌汁  野菜雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン 南瓜 胡瓜 小松菜 かつお節 オレンジ	21   お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 豆腐の味噌汁  野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし ねぎ あおのり粉 沖縄豆腐 ほうれん草 かつお節 ブルー パナナ
23   お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮込み ごぼうの味噌汁  じゃが芋雑炊 パナナ 米 白身魚 トマト 玉葱 沖縄豆腐 キャベツ 人参 豚肉 ごぼう かつお節 パナナ じゃが芋 胡瓜	24   お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁  大根雑炊 南瓜煮物 米 鶏むね肉 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ レタス 胡瓜 トマト 大根 かつお節	25   お粥 煮魚 大根煮物 かつおだし汁  人参粥 オレンジヨーグルト 米 白身魚 大根 人参 ごぼう 鶏もも肉 玉葱 かつお節 オレンジ プレーンヨーグルト	26   お粥 豚肉の柔らか煮 きゃべつ煮込み かつおだし汁  野菜雑炊 さつま芋煮物 米 豚肉 キャベツ 人参 ビーマン 赤ビーマン かつお節 さつま芋	27   お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁  ほうれん草雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 人参 玉葱 南瓜 かつお節 胡瓜 パナナ ほうれん草	28   お粥 ミンチと豆腐の煮物 野菜煮物 かつおだし汁  コーン粥 オレンジ 米 鶏挽き肉 絹ごし豆腐 玉葱 人参 ビーマン じゃが芋 ホールコーン缶 かつお節 オレンジ
30   お粥 豚肉のブルー煮込み 野菜煮物 ほうれん草味噌汁  コーン粥 パナナ 米 豚肉 玉葱 ブルー 赤 ビーマン じゃが芋 人参 胡瓜 ほうれん草 かつお節 スイートコーン パナナ	31   お粥 煮魚 野菜煮物 ゆし豆腐汁  人参粥 さつま芋煮物 米 鮭 豚肉 人参 玉葱 ビーマン さつま芋 ゆし豆腐 かつお節	 <p>離乳食とは、 母乳やミルク以外の食品からも栄養を摂り、幼児食へと移行する食事のことです。 月齢や個々に応じて、ミルクと離乳食の量の割合、食材の大きさや固さを調整して 上手にかみかみ、ごっくんする練習。 また、色々な食材の味や食感も覚える大切な時期です。</p>			

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。