

月	火	水	木	金	土	
	1 お粥 煮魚 野菜煮物 じゃが芋の味噌汁	2 お粥 豚肉の柔らか煮 大根煮物 南瓜スープ	3 お粥 チキンの柔らか煮 大根煮物 豆腐の味噌汁	4 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 沖縄そば煮込み汁	5 お粥 鶏ミンチと豆腐の煮込み インゲン煮物 ワカメときのこの味噌汁	
	野菜雑炊 りんご 米 白身魚 豚肉 キャベツ 人参 島人参 からし菜 じゃが芋 玉葱 かつお節 りんご いんげん	芋雑炊 バナナ 米 豚肉 玉葱 人参 グリーンピース 大根 胡瓜 ホールコーン缶 南瓜 バナナ さつま芋 <b>かつお節</b>	野菜雑炊 いちご 米 胡瓜 鶏もも肉 大根 ごぼう 人参 絹ごし豆腐 ねぎ かつお節 いちご	しまな-ジューシー みかん 米 ゆで沖縄そば かつお節 キャベツ 人参 豚肉 玉葱 みかん 乾しいたけ からし菜	野菜雑炊 グレープフルーツ 米 鶏挽き肉 <b>絹ごし豆腐</b> 人参 玉葱 いんげん わかめ しめじ 長葱 かつお節 グレープフルーツ	
7 お粥 チキンの柔らか煮 大根煮込み かつおだし汁	8 お粥 煮魚 ごぼう煮物 ワカメの味噌汁	9 お粥 鶏と野菜の煮込み 南瓜煮物 大根の味噌汁	10 お粥 煮魚 大根と豚肉の煮付け さつま芋の味噌汁		12 煮込みうどん ワカメと豆腐の味噌汁 バナナ	
野菜雑炊 ブルーン 米 鶏むね肉 鶏レバー じゃが芋 人参 セロリー 玉葱 グリーンピース 大根 胡瓜 トマト かつお節 ブルーン	野菜雑炊 みかん 米 白身魚 人参 ごぼう 豚肉 わかめ 玉葱 かつお節 みかん	芋と豆の雑炊 りんご 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ブロッコリー 赤ピーマン 南瓜 胡瓜 ホールコーン缶 大根 しめじ かつお節 りんご 金時豆 さつま芋	そうめん煮込み いちご 米 白身魚 大根 人参 豚肉 生しいたけ いんげん さつま芋 パクチョイ かつお節 いちご そうめん 玉葱 ねぎ		うどん 豚肉 キャベツ 人参 もやし しめじ あおりの粉 わかめ 沖縄豆腐 かつお節 バナナ	
14 お粥 牛肉の柔らか煮 大根煮物 かつおだし汁	15 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 魚汁	16 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮込み かぶのすまし汁	<b>お弁当</b>		18 お粥 豆腐煮物 野菜煮物 豚肉と島人参の味噌汁	19 お粥 豚肉柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
芋雑炊 バナナ 米 牛肉 大根 人参 胡瓜 わかめ 玉葱 かつお節 <b>さつま芋</b> バナナ	南瓜雑炊 バナナ 米 豚肉 玉葱 赤ピーマン 胡瓜 セロリー 赤魚 大根 島人参 ねぎ かつお節 みかん 南瓜 バナナ	ほうれん草雑炊 りんご 米 鶏もも肉 玉葱 セロリー 人参 白菜 じゃが芋 レタス レッドキャベツ 二十日大根 トマト かぶ 生しいたけ ねぎ かつお節 りんご ほうれん草	ベビー用菓子 バナナ		野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 沖縄豆腐 人参 鶏挽き肉 胡瓜 大根 赤ピーマン 豚肉 黄ピーマン 島人参 かつお節 いちご プレーンヨーグルト りんご バナナ	野菜雑炊 みかん 米 豚肉 キャベツ 玉葱 にんじん しめじ 絹ごし豆腐 かつお節 みかん
21 お粥 煮魚 南瓜のそぼろ煮 茄子のみそ汁	22 お粥 煮奴 ほうれん草ともやしの煮浸し 沖縄そば煮込み汁	23 	24 お粥 豆腐の煮物 野菜煮物 白菜の味噌汁	25 お粥 チキンの柔らか煮 じゃが芋と野菜の煮物 かつおだし汁	26 お粥 マーボー豆腐風 ボイルブロッコリー かつおだし汁	
納豆雑炊 りんご 米 納豆 鮭 キャベツ 玉葱 ホールコーン缶 鶏挽き肉 南瓜 茄子 わかめ かつお節 りんご	南瓜雑炊 りんご 米 ゆで沖縄そば <b>絹ごし豆腐</b> 玉葱 人参 かつお節 ほうれん草 もやし りんご <b>南瓜</b>		野菜雑炊 いちご 米 沖縄豆腐 人参 グリンピース 豚肉 白菜 島人参 かつお節 いちご	ポロポロジューシー みかん 米 鶏もも肉 キャベツ じゃが芋 鶏挽き肉 人参 玉葱 セロリー レッドキドニー缶 みかん 豚肉 乾しいたけ <b>かつお節</b>	芋雑炊 ブルーン 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリーンピース 沖縄豆腐 <b>ブロッコリー</b> かつお節 <b>さつま芋</b> ブルーン	
28 のり粥 チキンの柔らか煮 大根煮物 豆腐のみそ汁	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>離乳期の味付け</p> <p>基本的に味付けなしの無塩で素材の味を生かしましょう。</p> <p>かつお節のうま味や野菜の甘味をしっかり感じる味覚を育てたいですね、</p> <p>幼児食に移行して、少しずつ味付けしていきましょう。遅ければ遅いほどいいと思います！</p> <p>食べ物を美味しく感じ、食べる事が大好きな子は、好き嫌いなく元気いっぱい遊んで</p> <p>病気に負けない体を作ります！</p> </div>  </div>					
野菜雑炊 みかん 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ 大根 絹ごし豆腐 しめじ ねぎ かつお節 みかん						

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。