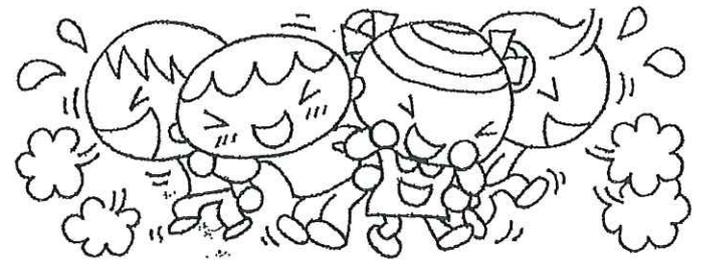


令和4年1月発行

# あけましておめでとうございます

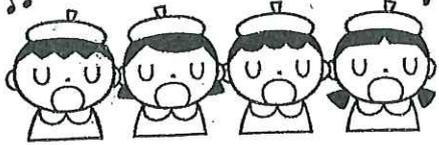
年更年女は、家族みんなで楽しく過ごせましたか？  
 子ども達の元気な声やあいさつと共に、新しい年がスタートしました。  
 久しぶりの登園にソワソワしながらも、先生たちに、「お休みの出来事を話したり、久しぶりに会った友だちとの関わりを楽しんでいました。  
 りす組で過ごすのも、いよいよ残り3か月…たくまの経験をして、  
 次年度につなげられたら嬉しいです。  
 今学期もよろしくお願ひします。



## おゆうぎ会

1月22日(土)

詳細は後日  
お知らせしますね



尚 今日より、お箸の練習を始めようかと検討中です。  
 子どもたちの状況を見ながら、お箸サボトを使用しながら正しい持ち方を覚え、家庭と連携し、無理のない範囲で、お箸の練習をお願いします。  
 家庭でも練習してみてくださいね

## 鼻水が出るとき

ふだんはある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、かぜのウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出るとかぜの引き始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。



## 換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

