

月	火	水	木	金	土
	4 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 南瓜マッシュ 米 鶏肉 ジャが芋 人参 玉葱 グリンピース ブロッコリー 南瓜 大根 わかめ かつお節	5 お粥 煮魚 さつま芋と野菜の煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 ブルーン 米 鮭 豚肉 玉葱 人参 大根 さつま芋 かつお節 ブルーン	6 お粥 マーボー豆腐風 大根煮物 パクチョイの味噌汁 野菜雑炊 りんご 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリンピース 沖縄豆腐 大根 人参 パクチョイ かつお節 りんご	7 お粥 チキンの柔らかか煮 南瓜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 豚肉 里芋 島人参 かつお節 鶏もも肉 南瓜 枝豆 玉葱 人参 さつま芋	8 お粥 豚肉の柔らかかに 野菜の煮込み かつおだし汁 コーン雑炊 パナナ 米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし ねぎ あおのり粉 コーン缶 かつお節 パナナ
	10	11 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 豆と芋の煮物 米 豚肉 玉葱 人参 セロリー 胡瓜 大根 かつお節 金時豆 さつま芋	12 お粥 煮魚 野菜とミンチの煮込み かつおだし汁 南瓜雑炊 いちご 米 沖縄豆腐 人参 鶏挽き肉 白菜 ホールコーン缶 りんご 赤魚 大根 島人参 かつお節 いちご 南瓜 レーズン	13 お粥 豚肉の柔らかか煮 納豆と野菜の煮物 ほうれん草のすまし汁 野菜雑炊 パナナヨーグルト 米 納豆 大根 豚肉 ジャが芋 かつお節 ほうれん草 パナナ プレーンヨーグルト きなこ	14 お粥 煮魚 からし菜煮込み 白菜のみそ汁 さつま芋雑炊 りんご 米 鮭 からし菜 人参 白菜 かつお節 りんご さつま芋
17 お粥 豆腐と牛肉の柔らかか煮 きゃべつとしらすの煮込み 大根の味噌汁 しらす雑炊 ブルーン 米 牛肉 玉葱 絹ごし豆腐 生しいたけ グリンピース 大根 キャベツ 胡瓜 しらす干し 人参 かつお節 ブルーン	18 お粥 煮魚 ピーマン煮込み かつおだし汁 さつま芋雑炊 りんご 米 白身魚 ジャが芋 ピーマン 玉葱 人参 かつお節 りんご さつま芋	19 お粥 豚肉の柔らかか煮 大根煮物 沖縄そば煮込み汁 野菜雑炊 パナナ 米 ゆで沖縄そば 豚肉 かつお節 玉葱 人参 ねぎ 大根 パナナ ごぼう	20 お弁当 パナナ 赤ちゃん菓子 	21 お粥 煮魚 野菜とおからの煮こみ 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 りんご 米 白身魚 あおのり粉 おから 豚肉 人参 もやし 小松菜 かつお節 りんご	22 
24 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 人参 ジャが芋 大根 白菜 かつお節 みかん	25 お粥 煮魚 野菜とマカロニの煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 パナナ 米 鮭 玉葱 ブロッコリー マカロニ レタス ホールコーン缶 トマト ささみ 白菜 豚肉 人参 パナナ かつお節	26 お粥 豚肉の柔らかか煮 ほうれん草のお浸し 根菜の味噌汁 野菜雑炊 ヨーグルトブルーン 米 豚肉 人参 大根 ほうれん草 ささみ 鶏もも肉 ごぼう かつお節 ブルーン プレーンヨーグルト	27 のり粥 豆腐煮物 ミンチと野菜の煮込み かつおだし汁 ほうれん草雑炊 いちご 米 ぎざみのり 沖縄豆腐 豚挽き肉 いんげん 人参 トマト 胡瓜 ほうれん草 かつお節 いちご	28 お粥 レバー煮込み ブロッコリー煮物 ワカメの味噌汁 南瓜雑炊 パナナ 米 豚レバー ブロッコリー カリフラワー にんじん 鶏もも肉 わかめ かつお節 南瓜 玉葱 パナナ	29 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン しめじ ねぎ かつお節 みかん
31 お粥 豚肉の柔らかか煮 マッシュかぼちゃ 白菜の味噌汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 赤ピーマン 南瓜 白菜 人参 しめじ かつお節 みかん 	<p>新年あけましておめでとうございます 今年も子供たちの健やかな成長を願い、美味しい給食づくり・楽しい食経験が できる様に職員一同、頑張ります！ 体調を崩しやすい季節です、生活リズムを整え、しっかり食事をして病気に負けない 元気な体を作りましょう</p>				

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。