



離乳食の味付け

離乳食は食材をだし汁や水で煮ただけで提供しています。味付けはしていません。

後期ごろからは時々風味付けで塩、しょうゆ、みそを少しだけ使うのもいいと思います

濃い味は未発達達の腎臓に負担をかけてしまいます。

後期以降もお子さんが機嫌よく美味しく食べていれば味付けをする必要はありません。

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>1 お粥 チキンの柔らかか煮 冬瓜ンブシー かつおだし汁</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>2 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> </div> </div>					
				<p>野菜雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 沖縄豆腐 豚肉 冬瓜 人参 玉葱 かつお節 オレンジ</p>	<p>野菜雑炊 グレープフルーツ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ホールコーン缶 グリンピース かつお節 グレープフルーツ</p>
<p>4 のり粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 玉葱の味噌汁</p>	<p>5 お粥 煮魚 からし菜と麩の煮込み かつおだし汁</p>	<p>6 お粥 煮魚 じゃが芋と野菜の煮物 小松菜味噌汁</p>	<p>7 お粥 チキンの柔らかか煮 マッシュポテト かつおだし汁</p>	<p>8 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>9 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>
<p>芋雑炊 オレンジ 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ グリンピース 胡瓜 かつお節 オレンジ さつま芋</p>	<p>野菜雑炊 バナナヨーグルト 米 白身魚 車ふ からし菜 人参 キャベツ かつお節 梨 プレーンヨーグルト バナナ</p>	<p>野菜雑炊 ブルーン 米 鮭 人参 玉葱 じゃが芋 沖縄豆腐 小松菜 かつお節 ブルーン</p>	<p>南瓜雑炊 みかん 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ピーマン 生しいたけ じゃが芋 かつお節 青切みかん ごぼう 南瓜</p>	<p>野菜雑炊 グレープフルーツ 米 豚肉 玉葱 人参 生しいたけ さつま芋 じゃが芋 キャベツ りんご かつお節 グレープフルーツ</p>	<p>米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし ねぎ バナナ あおりの粉 かつお節</p>
<p>11 お粥 レバー煮込み 大根煮物 かつおだし汁</p>	<p>12 さつま芋粥 煮魚 野菜の納豆の煮込み かつおだし汁</p>	<p>13 のり粥 豆腐煮物 野菜煮込み ごぼうのみそ汁</p>	<p>14 お粥 チキンの柔らかか煮 南瓜煮物 かつおだし汁</p>	<p>15 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>16 お粥 豚肉の柔らかか煮 納豆と野菜の煮物 かつおだし汁</p>
<p>芋雑炊 みかん 米 豚レバー 大根 玉葱 人参 豚肉 かつお節 青切みかん さつま芋</p>	<p>ささみ雑炊 ブルーン 米 さつま芋 白身魚 人参 挽きわり納豆 キャベツ 小松菜 豚肉 玉葱 かつお節 ブルーン ささみ 胡瓜</p>	<p>野菜雑炊 みかん 米 きざみのり 沖縄豆腐 人参 豚挽き肉 いんげん 乾しいたけ 大根 胡瓜 ごぼう かつお節 青切みかん</p>	<p>ポロポロジュシー バナナ 米 鶏もも肉 大根 白菜 じゃが芋 人参 南瓜 レーズン バナナ 豚肉 乾しいたけ ひじき ねぎ かつお節</p>	<p>野菜雑炊 ブルーン 米 鶏もも肉 玉葱 豚肉 人参 キャベツ もやし 南瓜 ブルーン かつお節</p>	<p>野菜雑炊 バナナ 米 納豆 豚肉 キャベツ 玉葱 にんじん しめじ かつお節 バナナ</p>
<p>18 お粥 煮魚 チキンとじゃが芋の煮物 きゃべつの味噌汁</p>	<p>19 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>20 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>21 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>22 お粥 煮魚 野菜煮物 白菜と玉ねぎの味噌汁</p>	<p>23 お粥 豚肉の柔らかか煮 うどんと野菜の煮込み かつおだし汁</p>
<p>野菜雑炊 みかん 米 白身魚 あおりの粉 人参 鶏もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース キャベツ かつお節 青切みかん</p>	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 豚肉 キャベツ ピーマン 赤ピーマン 玉葱 ホールコーン缶 大根 かつお節 オレンジ</p>	<p>野菜雑炊 りんご 米 鶏むね肉 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ 大根 かつお節 りんご</p>	<p>野菜雑炊 バナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 じゃが芋 ピーマン かつお節 さつま芋 バナナ</p>	<p>レバー雑炊 りんご 米 白身魚 玉葱 赤ピーマン 人参 豚肉 白菜 かつお節 りんご 鶏レバー セロリ</p>	<p>野菜雑炊 バナナ 米 うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 しめじ あおりの粉 かつお節 バナナ</p>
<p>25 お粥 煮魚 マカロニと野菜の煮込み 小松菜の味噌汁</p>	<p>26 お粥 豚肉の柔らかか煮野菜煮物 沖縄そば煮込み</p>	<p>27 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>28 お粥 煮魚 春雨と野菜の煮込み 大根の味噌汁</p>	<p>29 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p>	<p>30 お粥 煮奴 ミンチと野菜の煮込み かつおだし汁</p>
<p>さつま芋雑炊 グレープフルーツ 米 納豆 白身魚 玉葱 人参 ピーマン マカロニ 胡瓜 コーン缶 小松菜 さつま芋 かつお節 グレープフルーツ</p>	<p>鮭雑炊 青切みかん 米 ゆで沖縄そば 豚肉 玉葱 人参 かつお節 沖縄豆腐 からし菜 青切みかん 鮭</p>	<p>野菜雑炊 ブルーン 米 鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 鶏挽き肉 パセリ かつお節</p>	<p>南瓜雑炊 りんご 米 白身魚 春雨 胡瓜 玉葱 人参 大根 かつお節 りんご 南瓜</p>	<p>野菜雑炊 柿 米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 茄子 大根 胡瓜 かつお節 柿</p>	<p>野菜雑炊 オレンジ 米 鶏挽き肉 人参 玉葱 いんげん 絹ごし豆腐 じゃが芋 オレンジ かつお節</p>

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。