

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|
|  | 1 お粥 豆腐煮物 インゲン柔らか煮 じゃが芋の味噌汁 | 2 お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮物 ごぼうの味噌汁 | 3 お粥 煮奴 南瓜と野菜の煮物 かつおだし汁 | 4 お粥 煮魚 ごぼうの柔らか煮 絹豆腐の味噌汁 | 5 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 |
| | 野菜雑炊 オレンジ 米 沖縄豆腐 人参 いんげん 豚肉 じゃが芋 かつお節 オレンジ | 野菜雑炊 りんご 米 白身魚 沖縄豆腐 キャベツ にんじん 豚肉 ごぼう 鶏もも肉 大根 かつお節 りんご | ブロッコリー雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 人参 玉葱 南瓜 ブロッコリー かつお節 バナナ | 野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 赤ピーマン 玉葱 ごぼう 人参 豚肉 絹ごし豆腐 かつお節 オレンジ | 野菜雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 鶏挽き肉 玉葱 人参 かつお節 ピーマン バナナ |
| 7 お粥 煮魚 冬瓜煮物 冬瓜の味噌汁 | 8 お粥 豚肉と野菜の煮込み じゃが芋煮物 かつおだし汁 | 9 お粥 煮奴 野菜の煮込み かつおだし汁 | 10 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 | 11 お粥 煮魚 ゴーヤー煮込み 南瓜のみそ汁 | 12 お粥 納豆煮 鶏肉と大根の煮物 かつおだし汁 |
| 野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 豚肉 人参 玉葱 冬瓜 かつお節 オレンジ | レバー雑炊 コーン煮物 米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 生しいたけ じゃが芋 胡瓜 ホールコーン缶 かつお節 鶏レバー | トマト雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 鶏レバー 玉葱 人参 ピーマン レーズン レタス ホールコーン缶 トマト かつお節 パナナ | 野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 鶏もも肉 キャベツ 人参 もやし いんげん 玉葱 かつお節 オレンジ パナナ プレーンヨーグルト | 野菜雑炊 ブルーン 米 鮭 玉葱 胡瓜 人参 ゴーヤー 豚肉 沖縄豆腐 南瓜 かつお節 ブルーン | 米 納豆 鶏もも肉 大根 ごぼう 人参 かつお節 |
| 14 お粥 煮魚 冬瓜煮物 冬瓜のすまし汁 | 15 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜の煮浸し かつおだし汁 | 16 お粥 煮魚 茄子煮物 かつおだし汁 | 17 お弁当 | 18 お粥 豆腐煮物 じゃが芋と野菜の煮物 かつおだし汁 | 19 のり粥 豆腐の煮物 野菜煮物 かつおだし汁 |
| 野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 豚肉 キャベツ 人参 冬瓜 かつお節 オレンジ | 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 豚肉 玉葱 人参 かつお節 オクラ トマト さつま芋 | コーン雑炊 ブルーン 米 豚挽き肉 茄子 人参 玉葱 ピーマン 沖縄豆腐 スイートコーン かつお節 ブルーン | 赤ちゃん用せんべい パナナ  | 南瓜雑炊 オレンジ 米 玉葱 沖縄豆腐 じゃが芋 赤ピーマン 鶏むね肉 キャベツ 人参 オレンジ 南瓜 | 野菜雑炊 ブルーン 米 きざみのり 沖縄豆腐 鶏挽き肉 いんげん 人参 玉葱 ブルーン かつお節 |
| 21 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 パクチョイの味噌汁 | 22 かんだばーホーロホーじゅーしー ふかし芋 ポイル胡瓜 ゆし豆腐汁 | 23  | 24 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 | 25 お粥 煮魚 南瓜煮物 鶏レバー汁 | 26 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 |
| 野菜雑炊 ブルーンヨーグルト 米 鶏むね肉 あおのり粉 豚肉 いんげん にんじん 玉葱 パクチョイ かつお節 ブルーン プレーンヨーグルト | 金時豆雑炊 パナナ 米 カズラ 人参 豚肉 さつま芋 胡瓜 ゆし豆腐 かつお節 パナナ 金時豆 | | 野菜雑炊 ブルーンヨーグルト 米 鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉葱 ゴーヤー トマト かつお節 ブルーン プレーンヨーグルト | 野菜雑炊 りんご 米 鮭 玉葱 南瓜 鶏レバー 鶏むね肉 人参 かつお節 ごぼう りんご | 野菜雑炊 パナナ 米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし あおのり粉 バナナ かつお節 |
| 28 お粥 チキンの柔らか煮 マッシュポテト かつおだし汁 | 29 お粥 豚肉と野菜の煮込み ポイル胡瓜 かつおだし汁 | 30 お粥 煮魚 タマナー煮込み かつおだし汁 | <p>☆衛生面のポイント☆ 乳幼児は細菌に対する抵抗力が弱いので配慮が必要です。離乳食は水分が多く、うす味であり、つぶす、刻むなどの調理操作をすることから、細菌に汚染されやすいたみややすいので、衛生的に取り扱うこと重要です。 ①清潔に調理する ②加熱調理を行う ③食べ残しは与えない</p> | | |
| ブロッコリー雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ かつお節 ブロッコリー オレンジ | 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 豚挽き肉 ホールコーン缶 玉葱 赤ピーマン 胡瓜 人参 かつお節 さつま芋 | ほうれん草粥 パナナ 米 白身魚 キャベツ 人参 沖縄豆腐 豚肉 かつお節 バナナ ほうれん草 | | | |

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。