令和3年 5月

離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
31 お粥 豚肉の柔らか煮 じゃが芋煮物 豆腐の味噌汁 野菜雑炊　オレンジ 米　豚肉　人参　玉葱 ピーマン　じゃが芋　あおのり粉 沖縄豆腐　かつお節　オレンジ	入園から1か月がたちました、保育園での食べる環境にも少し慣れてきた頃です 離乳食は幼児食に向けて、色々な食材を食べて味覚を育てたり、 カミカミを上手に出来る様にする練習の時期です。 しっかり段階を踏んで家庭と園との連携を密にとり、進めていきましょうね ！				1 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　バナナ 米　鶏もも肉　キャベツ　人参 玉葱　ピーマン　バナナ かつお節
3	4	5	6 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　りんご 米　絹ごし豆腐　人参 豚挽き肉　ピーマン　赤ピーマン 大根　玉葱　かつお節 りんご	7 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 トマト雑炊　コーン煮物 米　豚挽き肉　玉葱　人参 ホールコーン缶　グリンピース 鶏もも肉　ブロッコリー　トマト ゴーヤー　かつお節	8 お粥 うどん煮込み かつおだし汁 バナナ 米 うどん　豚肉　キャベツ 人参　玉葱　あおのり粉 バナナ　かつお節
10 お粥 煮奴 ブロッコリー煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　バナナ 米　絹ごし豆腐　玉葱　レタス トマト　ブロッコリー　人参 かつお節　バナナ	11 お粥 ささみ柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 からし菜雑炊　オレンジ 米　玉葱　人参　かつお節 ささみ　キャベツ　ホールコーン缶 オレンジ　からし菜	12 お粥 煮魚 おから煮込み キャベツのみそ汁 南瓜雑炊　プルーン 米　鮭　おから　人参　豚肉 キャベツ　かつお節　プルーン 南瓜	13 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 コーン雑炊　バナナ 米　豚肉　ごぼう　大根　人参 胡瓜　ホールコーン缶　かつお節 バナナ	14 お粥 豆腐煮物 野菜煮物 かつおだし汁 納豆雑炊　りんご 米　納豆　ささみミンチ　玉葱 沖縄豆腐　人参　ピーマン かつお節　りんご	15 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 さつま芋粥　オレンジ 米　豚肉　キャベツ　玉葱 にんじん　オレンジ かつお節　さつま芋
17 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　オレンジ 米　鶏むね肉　じゃが芋　人参 玉葱　セロリー　グリンピース 胡瓜　キャベツ　赤ピーマン かつお節　オレンジ	18 お粥 煮魚 キャベツ柔らか煮 大根の味噌汁 野菜雑炊　バナナ 米　白身魚　豚肉　キャベツ 人参　大根　かつお節 バナナ	19 お粥 豚肉と野菜の煮込み レタス煮浸し かつおだし汁 トマト雑炊　りんご 米　豚挽き肉　玉葱　セロリー 人参　ピーマン　レタス　胡瓜 トマト　かつお節　りんご	20 お弁当 バナナ　赤ちゃん菓子 	21 お粥 煮魚 野菜煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊　プルーン 米　白身魚　人参　玉葱 ピーマン　沖縄豆腐　じゃが芋 かつお節　プルーン	22 のり粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　バナナ 米　きざみのり　鶏もも肉 玉葱　人参　じゃが芋　かつお節 グリンピース　バナナ
24 雑穀御飯 ホワイトシチュー 千きゃべつサラダ グレープフルーツ コーン雑炊　りんご 米　鶏むね肉　玉葱　人参 セロリー　じゃが芋　キャベツ 赤ピーマン　胡瓜　かつお節 ホールコーン缶　りんご	25 グリンピース粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　オレンジ 米　グリンピース　鶏もも肉 豚肉　人参　もやし　玉葱 かつお節　オレンジ	26 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥　フルーツヨーグルト 米　白身魚　玉葱　セロリー キャベツ　人参　ピーマン かつお節　プルーン　りんご プレーンヨーグルト	27 お粥 豚肉の柔らか煮 ボイルトマト 玉葱の味噌汁 野菜雑炊　バナナ 米　豚レバー　豚肉　玉葱 人参　ピーマン　茄子　トマト かつお節　バナナ	28 とうもろこし粥 煮魚 ブロッコリー煮物 さつま芋とﾊﾟｸﾁｮｲの味噌汁 野菜雑炊　プルーン 米　ホールコーン缶　白身魚 ブロッコリー　にんじん　さつま芋 パクチョイ　かつお節　プルーン	29 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊　オレンジ 米　豚肉　玉葱　人参 パクチョイ　かつお節　オレンジ

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。