

# 令和3年 4月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>入園おめでとうございます！                      保育園での離乳食は、お子さんのご家庭での食べ方や                      食べた事のある食材を細かくやり取りをして提供しています                      食べた時のかわいい表情を楽しみながら進めていきましょうね！</p> 					10	お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 パナナ
					米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 ピーマン パナナ かつお節	
12	13	14	15	16	17	
お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 そうめん煮込み パナナ 米 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン キャベツ 人参 絹ごし豆腐 玉葱 かつお節 パナナ そうめん	お粥 豚肉と野菜の煮物 つぶしコーン煮 かつおだし汁 お粥 りんご 米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 ホールコーン缶 トマト かつお節 りんご	お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮物 かつおだし汁 お粥 野菜煮物 米 白身魚 人参 沖縄豆腐 キャベツ 玉葱 豚肉 かつお節	お弁当 赤ちゃん菓子 パナナ 	お粥 煮魚 野菜煮物 南瓜のみそ汁 人参粥 りんご 米 白身魚 豚肉 キャベツ 人参 いんげん 島人参 南瓜 かつお節 りんご 鶏もも肉	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお節 りんご	
19	20	21	22	23	24	
お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 うどん煮込み汁 お粥 パナナ 米 うどん かつお節 豚肉 玉葱 人参 南瓜 パナナ	グリンピース粥 豆腐煮物 ポイルブロッコリー かつおだし汁 ほうれん草粥 コーン煮物 米 グリンピース 玉葱 人参 沖縄豆腐 あおのり粉 ブロッコリー 鶏もも肉 キャベツ ホールコーン缶 ほうれん草 かつお節	お粥 煮魚 いんげん煮込み かつおだし汁 人参粥 さつま芋マッシュ 米 鮭 いんげん 玉葱 人参 豚肉 絹ごし豆腐 かつお節 さつま芋	お粥 大根と豚肉の煮物 ポテト煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 豚肉 大根 人参 生しいたけ じゃが芋 胡瓜 りんご かつお節	お粥 煮魚 野菜煮込み きゃべつの味噌汁 お粥 フルーツヨーグルト 米 白身魚 豚肉 いんげん 人参 玉葱 キャベツ かつお節 ブルーン プレーンヨーグルト パナナ	お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 さつま芋マッシュ 米 鶏もも肉 人参 ほうれん草 玉葱 かつお節 さつま芋	
26	27	28	29	30		
お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 ポイルトマト 米 鶏むね肉 鶏もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ レタス 胡瓜 トマト かつお節	お粥 煮魚 キャベツ煮物 鶏レバー汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 白身魚 キャベツ 豚肉 人参 ピーマン 鶏レバー 鶏もも肉 小松菜 かつお節 さつま芋	お粥 豆腐煮物 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 パナナ 米 人参 玉葱 かつお節 ねぎ 沖縄豆腐 じゃが芋 ほうれん草 パナナ	昭和の日 	お粥 マーボー豆腐風 野菜煮物 かつおだし汁 ポロポロジュシー りんご 米 豚挽き肉 玉葱 人参 絹ごし豆腐 ねぎ レタス 胡瓜 ホールコーン缶 かつお節 りんご 豚肉 からし菜		

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。