

令和3年 1月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>新年あけましておめでとうございます 今年も子供たちの健やかな成長を願い、美味しい給食づくり・楽しい食経験ができる様に頑張ります！ 体調を崩しやすい季節です、生活リズムを整え、しっかり食事をして病気に負けない元気な体を作りましょう</p> 					
4	5	6	7	8	9
お粥 豆とレバーの煮込み ブロッコリー柔らか煮 かつおだし汁	お粥 煮魚 ひじき煮 大根のみそ汁	お粥 豚肉の柔らか煮 白菜煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	ウチナー七草ジュシー チキン柔らか煮 南瓜マッシュ かつおだし汁	お粥 煮魚 大根と2色人参の煮物 かつおだし汁	のり粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁 パナナ
野菜雑炊 ブルーン	トースト みかん	野菜雑炊 フルーツヨーグルト	野菜雑炊 芋マッシュ	野菜雑炊 りんご	
米 鶏レバー 玉葱 人参 大豆 トマト缶 レーズン ブロッコリー ホールコーン缶 かつお節 ブルーン	米 鮭 ひじき 豚肉 玉葱 人参 大根 ほうれん草 かつお節 みかん 食パン	米 豚肉 白菜 人参 ピーマン じゃが芋 玉葱 かつお節 パナナ プレーンヨーグルト りんご	米 豚肉 里芋 乾しいたけ よもぎ だいこん葉 春菊 島人参 かつお節 鶏もも肉 南瓜 枝豆 さつま芋	米 白身魚 生しいたけ 人参 玉葱 大根 島人参 いんげん 豚肉 かつお節 りんご	米 さざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 乾しいたけ ブロッコリー かつお節 パナナ
11	12	13	14	15	16
	お粥 豚肉の柔らか煮 豆腐煮物 かつおだし汁	お粥 豚肉の柔らか煮 納豆と野菜の煮込み かつおだし汁	お粥 煮魚 キャベツと林檎の煮込み かつおだし汁	お粥 煮魚 胡瓜の煮浸し 鶏レバー汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
	豆と芋の柔らか煮 みかん	トースト 南瓜マッシュ	野菜雑炊 芋とブルーンの煮物	野菜雑炊 ブルーン	野菜雑炊 パナナ
	米 豚肉 玉葱 白菜 沖縄豆腐 あおのり粉 かつお節 みかん 金時豆 さつま芋	米 納豆 大根 豚肉 じゃが芋 かつお節 セロリー パナナ 食パン 南瓜 胡瓜	米 白身魚 玉葱 ピーマン キャベツ 人参 りんご レーズン セロリー 生しいたけ パセリ ブルーん さつま芋 かつお節	米 白身魚 胡瓜 鶏レバー 鶏むね肉 じゃが芋 人参 かつお節 ブルーン	米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやしねぎ あおのり粉 パナナ かつお節
18	19	20	21	22	23
お粥 煮奴 白菜の煮浸し かつおだし汁	お粥 煮魚 野菜煮物 豆腐の味噌汁	お粥 チキンの柔らか煮 トマトの煮浸し 沖縄そば煮込み	お弁当	お粥 豚肉の柔らか煮 ほうれん草の煮浸し さつま芋の味噌汁	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
カリフラワーの雑炊 りんご	田芋雑炊 パナナ	野菜雑炊 みかん	まんじゅう ミルク	野菜雑炊 りんご	野菜雑炊 みかん
米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 車ふ 枝豆 白菜 しらす干し かつお節 りんご カリフラワー ホールコーン缶 パセリ	米 白身魚 切干し大根 人参 豚肉 絹ごし豆腐 ほうれん草 かつお節 パナナ 田芋水煮 さつま芋	米 ゆで沖縄そば 鶏もも肉 玉葱 人参 かつお節 トマト 胡瓜 みかん	まんじゅう ミルク	米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン ほうれん草 沖縄豆腐 さつま芋 かつお節 りんご	米 豚肉 白菜 玉葱 人参 パクチョイ みかん かつお節
25	26	27	28	29	30
お粥 豚肉のブルーん煮込み ブロッコリー煮物 大根のみそ汁	お粥 あったかポトフ マカロニ煮込み かつおだし汁	お粥 煮魚 野菜煮物 里芋のみそ汁	田芋お粥 豚肉のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し ごぼうの味噌汁	お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 うどん煮込み	お粥 豚肉の柔らか煮 野菜の煮込み かつおだし汁
野菜雑炊 芋とみかんの煮物	鮭雑炊 パナナ	野菜雑炊 りんご	野菜雑炊 みかん	ボロボロジュシー パナナ	野菜雑炊 ブルーン
米 豚肉 玉葱 ブルーン 赤ピーマン ささみ ブロッコリー 人参 コーン缶 大根 かつお節 みかん さつま芋	米 鶏もも肉 キャベツ 大根 じゃが芋 人参 島人参 レッドキドニー缶 マカロニ 胡瓜 コーン缶 パナナ 鮭 かつお節	米 白身魚 豚肉 キャベツ 人参 いんげん 島人参 里芋 玉葱 かつお節 りんご	米 田芋水煮 豚肉 人参 大根 ほうれん草 もやし 鶏もも肉 ごぼう かつお節 みかん	米 うどん かつお節 鶏もも肉 玉葱 じゃが芋 人参 大根 セロリー 赤ピーマン 黄ピーマン パナナ 豚肉 からし菜	米 大根 人参 豚肉 玉葱 生しいたけ ブロッコリー かつお節 ブルーン

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。