

月	火	水	木	金	土
<p><b>手づかみ食べ</b> 1歳頃になると自分で食べたがりますよね～ 食具を持ちたがったり、食器をカチャカチャしたり、食材を触りたがったり 大きさや感触、温度色々なことを感じる事が出来きて、子供たちは 楽しいと思います。手指の発達や<b>自分で食べる意欲</b>を育む大切な時期です 片づけはとても大変な事ですが、一緒にがんばりましょう！</p> 			<p>1 お粥 おからと野菜の煮物 コーン煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナ 米 玉葱 人参 かつお節 おから 胡瓜 ホールコーン缶 トマト バナナ</p>	<p>2 お粥 豆腐煮物 野菜煮物 大根の味噌汁</p> <p>野菜雑炊 芋とオレンジの煮物 米 沖縄豆腐 人参 いんげん 豚肉 大根 かつお節 オレンジ さつま芋 胡瓜 バナナ</p>	<p>3 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>グリーンピース雑炊 バナナ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 グリーンピース バナナ じゃが芋 かつお節</p>
<p>5 お粥 豚肉の柔らか煮 南瓜煮物 絹豆腐の味噌汁</p> <p>野菜雑炊 オレンジ 米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 南瓜 枝豆 絹ごし豆腐 かつお節 オレンジ</p>	<p>6 お粥 煮魚 納豆と野菜の煮物 大根としめじの味噌汁</p> <p>野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 納豆 白身魚 大根 からし菜 人参 キャベツ 大根 かつお節 さつま芋</p>	<p>7 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>南瓜雑炊 豆の柔らか煮 米 豚肉 玉葱 人参 生しいたけ さつま芋 じゃが芋 レタス 胡瓜 トマト かつお節 金時豆 南瓜</p>	<p>8 お粥 煮魚 野菜煮物 ソーメン汁</p> <p>野菜雑炊 みかん 米 鮭 生しいたけ 人参 玉葱 じゃが芋 そうめん かつお節 青切みかん</p>	<p>9 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>ほうれん草雑炊 りんご 米 鶏もも肉 人参 玉葱 ピーマン かつお節 りんご ほうれん草</p>	<p>10 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 バナナ かつおだし汁</p> <p>米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし あおのり粉 バナナ</p>
<p>12 お粥 豚肉の柔らか煮 大根煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナヨーグルト 米 豚肉 玉葱 白菜 沖縄豆腐 大根 かつお節 ブルーベリー プレーンヨーグルト バナナ</p>	<p>13 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 梨 米 白身魚 生しいたけ ごぼう 人参 絹ごし豆腐 かつお節 梨 玉葱</p>	<p>14 お粥 豚肉とレバーの煮物 大根煮物 小松菜の味噌汁</p> <p>野菜雑炊 グレープフルーツ 米 レバー 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 茄子 大根 胡瓜 小松菜 かつお節 グレープフルーツ</p>	<p>15 <b>お弁当</b></p> <p>ベビー菓子 バナナ</p> 	<p>16 お粥 煮奴 じゃが芋煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 みかん 米 絹ごし豆腐 かつお節 人参 玉葱 じゃが芋 ピーマン 青切みかん</p>	<p>17 お粥 マーボー豆腐風 ポイルトマト かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナ 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリーンピース 沖縄豆腐 バナナ トマト かつお節</p>
<p>19 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 オレンジ 米 鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース キャベツ 胡瓜 ホールコーン缶 かつお節 オレンジ</p>	<p>20 お粥 豚肉の柔らか煮 ほうれん草煮浸し かつおだし汁</p> <p>南瓜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン ほうれん草 人参 沖縄豆腐 かつお節 南瓜 青切みかん</p>	<p>21 さつま芋粥 煮魚 根菜煮物 豚汁</p> <p>野菜雑炊 ブルーベリー 米 さつま芋 白身魚 柿 大根 豚肉 ごぼう 人参 玉葱 かつお節 ブルーベリー</p>	<p>22 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 パクチョイの味噌汁</p> <p>野菜雑炊 りんご 米 鶏むね肉 赤ピーマン 玉葱 人参 パクチョイ りんご かつお節</p>	<p>23 お粥 煮魚 納豆と野菜の煮込み きゃべつの味噌汁</p> <p>そうめん煮込み 柿 米 納豆 白身魚 豚肉 人参 キャベツ かつお節 柿 そうめん 玉葱</p>	<p>24 のり粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 バナナ 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 バナナ かつお節 ピーマン</p>
<p>26 のり粥 豆腐煮物 ほうれん草煮浸し かつおだし汁</p> <p>コーン雑炊 グレープフルーツ 米 きざみのり 沖縄豆腐 鶏挽き肉 いんげん 人参 ほうれん草 ホールコーン缶 かつお節 グレープフルーツ</p>	<p>27 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>枝豆雑炊 梨 米 玉葱 人参 かつお節 豚肉 キャベツ もやし ホールコーン缶 えだまめ 梨 大根</p>	<p>28 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 米 白身魚 人参 鶏もも肉 大根 ごぼう 玉葱 かつお節 ささみ キャベツ 胡瓜</p>	<p>29 お粥 レバー柔らか煮 野菜煮物 絹ごしのみそ汁</p> <p>野菜雑炊 ヨーグルトみかん 米 レバー 豚肉 キャベツ 人参 いんげん 絹ごし豆腐 かつお節 青切みかん プレーンヨーグルト バナナ</p>	<p>30 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃが芋 白菜 南瓜 大根 胡瓜 セロリー かつお節 りんご さつま芋</p>	<p>31 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁</p> <p>野菜雑炊 ブルーベリー 米 豚肉 キャベツ 玉葱 にんじん 生しいたけ ブルーベリー かつお節</p>

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。