

令和2年 5月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>入園から1か月がたちました、少しずつ保育園の離乳食にも慣れてきましたか？ 離乳食は幼児食に向けて、好き嫌いせず、何でもよく食べカミカミも上手に出来る様にする練習の時期です。 しっかり段階を踏んで家庭と園との連携を密にとり、進めていきましょうね！</p>				1 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 グリンピース粥 さつま芋マッシュ 米 玉葱 人参 グリンピース 鶏もも肉 大根 黄ピーマン じゃが芋 さつま芋 かつお節	2 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 バナナ 米 豚肉 キャベツ 玉葱 にんじん バナナ かつお節
	4 	5 	6 	7 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 さつま芋オレンジ煮 米 絹ごし豆腐 鶏レバー 玉葱 人参 ピーマン 大根 かつお節 オレンジ さつま芋	8 お粥 煮魚 タマネー煮込み かつおだし汁 コーン粥 バナナ 米 赤魚 沖縄豆腐 豚肉 キャベツ 人参 いんげん ホールコーン缶 玉葱 じゃが芋 かつお節 バナナ
11 お粥 チキンの柔らかか煮 ブロッコリー煮込み かつおだし汁 コーン雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ブロッコリー かつお節 オレンジ ホールコーン缶 赤ピーマン	12 お粥 煮魚 野菜煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 ぶどう 米 鮭 豚肉 キャベツ 人参 じゃが芋 玉葱 かつお節 ぶどう	13 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 南瓜マッシュ 米 絹ごし豆腐 かつお節 ほうれん草 ホールコーン缶 人参 玉葱 南瓜	14 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 さつま芋オレンジ煮 米 白身魚 玉葱 人参 じゃが芋 沖縄豆腐 かつお節 オレンジ さつま芋	15 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 ブロッコリー雑炊 煮奴 米 鶏もも肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー かつお節 絹ごし豆腐	16 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 バナナ 米 豚肉 白菜 玉葱 人参 パクチョイ バナナ かつお節
18 お粥 煮奴 南瓜甘煮 大根のみそ汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 絹ごし豆腐 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン 南瓜 大根 にんじん かつお節 胡瓜 さつま芋	19 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 南瓜粥 バナナ 米 豚肉 玉葱 人参 南瓜 じゃが芋 ブロッコリー かつお節 バナナ	20 お粥 煮魚 ピーマン煮込み 鶏レバー汁 野菜雑炊 りんご 米 白身魚 玉葱 豚肉 人参 ピーマン 黄ピーマン 鶏レバー 鶏むね肉 じゃが芋 かつお節 りんご	21 お弁当 ベビー菓子 バナナ 	22 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 そうめん煮込み ぶどう 米 豚肉 ごぼう 大根 胡瓜 人参 かつお節 ぶどう そうめん 玉葱	23 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁 人参粥 りんご 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 レタス トマト かつお節 りんご
25 お粥 豚肉の柔らかか煮 じゃが芋マッシュ ゆし豆腐 野菜雑炊 オレンジ 米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン じゃが芋 あおのり粉 ゆし豆腐 かつお節 オレンジ	26 お粥 煮魚 キャベツ煮込み じゃが芋の味噌汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 白身魚 キャベツ 人参 玉葱 豚肉 じゃが芋 かつお節 さつま芋	27 お粥 煮奴 春ごぼうの柔らかか煮 かつおだし汁 コーン粥 バナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 かつお節 ごぼう ホールコーン缶 胡 瓜 バナナ	28 お粥 煮魚 ゴーヤー煮込み 玉葱の味噌汁 人参粥 ヨーグルトブルー 米 鮭 ゴーヤー 玉葱 人参 豚肉 沖縄豆腐 かつお節 ブルー プレーンヨーグルト	29 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 コーン粥 南瓜マッシュ 米 鶏もも肉 胡瓜 さざみ ホールコーン缶 南瓜 かつお節	30 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 オレンジ 米 茄子 人参 玉葱 ピーマン 豚肉 オレンジ かつお節

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。