

月	火	水	木	金	土
1 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁	2 お粥 煮魚 ゴーヤー煮物 小松菜の味噌汁	3 お粥 チキンの柔らかか煮 ごぼう煮物 かつおだし汁	4 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	5 お粥 煮魚 ピーマン煮物 そうめん煮込み汁	6 お粥 マーボー豆腐風 かつおだし汁 バナナ
野菜雑炊 さつまいもマッシュ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 ピーマン 南瓜 胡瓜 ホールコーン缶 かつお節 さつまいも	野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 人参 ゴーヤー 玉葱 豚肉 小松菜 かつお節 オレンジ	野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 鶏もも肉 ごぼう 人参 キャベツ かつお節 ブルー プレーンヨーグルト バナナ	野菜雑炊 りんご 米 鶏むね肉 ごぼう 人参 玉葱 じゃが芋 ポイル大豆 りんご キャベツ かつお節	野菜雑炊 ヨーグルトオレンジ 米 白身魚 あおのり粉 豚肉 人参 玉葱 もやし ピーマン 黄ピーマン そうめん かつお節 オレンジ プレーンヨーグルト	野菜雑炊 さつまいもマッシュ 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリーンピース 沖縄豆腐 バナナ かつお節 さつまいも 人参
8 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	9 お粥 チキンの柔らかか煮 小松菜の煮浸し 冬瓜の味噌汁	10 お粥 煮魚 野菜煮物 豆腐の味噌汁	11 お粥 豚肉の柔らかか煮 きゃべつとしらすの煮込み かつおだし汁	12 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	13 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜の煮込み かつおだし汁
野菜雑炊 オレンジ 米 豚肉 玉葱 人参 セロリー キャ ベツ 胡瓜 かつお節 オレンジ じゃが芋	野菜雑炊 豆と芋の柔らかか煮 米 鶏むね肉 あおのり粉 小松菜 人参 冬瓜 かつお節 金時豆 じゃが芋	野菜雑炊 バナナ 米 鮭 豚肉 人参 いんげん 沖縄豆腐 かつお節 バナナ 玉葱	大根雑炊 オレンジ 米 豚肉 玉葱 人参 かつお節 キャベツ 胡瓜 しらす干し オレンジ 大根	南瓜雑炊 バナナ 米 白身魚 玉葱 赤ピーマン 鶏挽き肉 人参 南瓜 かつお節 バナナ	米 鶏もも肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン かつお節
15 のり粥 豆腐煮物 野菜煮物 かつおだし汁	16 コーン粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	17 お粥 煮魚 ゴーヤー煮物 かつおだし汁	お弁当 		20 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁
ほうれん草雑炊 バナナ 米 きざみのり 沖縄豆腐 鶏挽き肉 いんげん 人参 ほうれん草 ホールコーン缶 かつお節 バナナ	チキン雑炊 ぶどうヨーグルト 米 ホールコーン缶 豚肉 玉葱 セロリー キャベツ 人参 生しいたけ じゃが芋 胡瓜 プレーンヨーグルト ささみ ぶどう	野菜雑炊 オレンジ 米 白身魚 ゴーヤー 玉葱 人参 豚肉 沖縄豆腐 かつお節 オレンジ	ベビー菓子 バナナ		19 お粥 チキンの柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁
22 かんだばーホロボロじゅーしー 煮魚 胡瓜煮浸し ゆし豆腐		24 お粥 煮奴 ゴーヤー煮物 かつおだし汁	25 お粥 豆腐煮物 モーウィ煮物 かつおだし汁	26 お粥 チキンの柔らかか煮 じゃが芋マッシュ かつおだし汁	27 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁
芋雑炊 バナナ 米 カズラ葉先 人参 椎茸 豚肉 鮭 胡瓜 ゆし豆腐 かつお節 バナナ さつまいも		野菜雑炊 バナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 かつお節 ゴーヤー 胡瓜 ホールコーン缶 バナナ	野菜雑炊 りんご 米 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン モーウィ 胡瓜 絹ごし豆腐 かつお節 りんご	野菜雑炊 オレンジ 米 鶏もも肉 玉葱 人参 ピーマン 生しいたけ じゃが芋 かつお節 オレンジ	コーン雑炊 バナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 生しいたけ グリーンピース ホールコーン缶 バナナ かつお節
29 お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁	30 お粥 豆腐煮物 レバーと野菜の煮物 へちまの味噌汁	4月・5月ではで登園日数が少なく、まだ保育園の離乳食に慣れていないと思います、ご家庭での食事の様子を細かくやり取りし子供達に無理なく進めていきたいと思っています。よろしくお願ひします。			
野菜雑炊 芋とオレンジの煮物 米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 モー ウィ 胡瓜 かつお節 オレンジ さつまいも	野菜雑炊 バナナ 米 沖縄豆腐 人参 いんげん 鶏レバー 豚肉 玉葱 キャベツ へちま種抜き かつお節 バナナ				

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。