

月	火	水	木	金	土
入園おめでとございます！ 保育園での離乳食は、お子さんのご家庭での食べ方や食べた事のある食材を細かくやり取りをして提供しています かわいい表情を楽しみながら進めていきましょうね！		1 	2 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	3 お粥 煮魚 レバーと野菜の煮物 かつおだし汁	4 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
		米 豚肉 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 白菜 かつお節 さつま芋	米 鮭 玉葱 人参 鶏レバー 鶏むね肉 じゃが芋 島人参 かつお節 バナナ	米 豚肉 玉葱 白菜 沖繩豆腐 ぶどう かつお節	
6 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	7 お粥 煮魚 じゃが芋煮物 パクチョイの味噌汁	8 お粥 豆腐煮物 ボイルブロッコリー かつおだし汁	9 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	10 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	11 お粥 マーボー豆腐風 かつおだし汁 バナナ
お粥 バナナヨーグルト 米 鶏むね肉 鶏もも肉 じゃが芋 人参 玉葱 大根 胡瓜 プレーンヨーグルト バナナ かつお節	お粥 野菜煮物 米 白身魚 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース パクチョイ かつお節	お粥 コーン煮物 米 玉葱 人参 沖繩豆腐 あおのり粉 ブロッコリー 鶏もも肉 キャベツ かつお節 コーン缶	お粥 じゃが芋マッシュ 米 白身魚 キャベツ 人参 ピーマン 絹ごし豆腐 かつお節 じゃが芋	お粥 野菜煮物 米 豚肉 にんじん 大根 胡瓜 かつお節 人参 玉葱 さつま芋	お粥 さつま芋マッシュ 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ グリンピース 沖繩豆腐 バナナ かつお節 さつま芋
13 お粥 煮奴 野菜煮物 かつおだし汁	14 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	15 お粥 豆腐煮物 野菜煮物 かつおだし汁	16 お弁当 	17 グリンピース粥 豚肉の柔らか煮 じゃが芋マッシュ かつおだし汁	18 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
お粥 野菜煮物 米 豚挽き肉 ピーマン 赤ピーマン キャベツ ささみ ホールコーン缶 絹ごし豆腐 かつお節 人参	お粥 じゃが芋マッシュ 米 赤魚 沖繩豆腐 キャベツ にんじん 豚肉 鶏もも肉 玉葱 かつお節 じゃが芋 胡瓜	ポロポロジューシー さつま芋マッシュ 米 玉葱 人参 かつお節 沖繩豆腐 バナナ 豚肉 乾しいたけ 島人参 さつま芋	南瓜粥 バナナ 	人参粥 バナナヨーグルト 米 グリンピース 豚肉 玉葱 赤ピーマン じゃが芋 あおのり粉 人 参 かつお節 バナナ ヨーグルト	お粥 南瓜マッシュ 米 豚肉 キャベツ 玉葱 にんじん かつお節 南瓜
20 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	21 お粥 豆腐の煮物 タマナー煮込み 大根の味噌汁	22 お粥 煮魚 野菜煮物 さつま芋の味噌汁	23 お粥 チキンの柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁	24 お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁	25 あおのり粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁
お粥 じゃが芋と野菜の煮物 米 鶏もも肉 玉葱 人参 グリンピース 豚肉 ピーマン 黄ピーマン かつお節 じゃが芋	お粥 バナナ 米 沖繩豆腐 人参 いんげん キャ ベツ 豚肉 大根 かつお節 バナナ	人参粥 煮奴 米 鮭 豚肉 人参 さつま芋 玉葱 かつお節 絹ごし豆腐	お粥 南瓜マッシュ 米 鶏もも肉 玉葱 セロリー じゃが芋 人参 ブロッコリー 南瓜 かつお節	お粥 じゃが芋マッシュ 米 白身魚 からし葉先 人参 キャベツ じゃが芋 かつお節	お粥 さつま芋マッシュ 米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 もやし あおのり粉 バナナ さつま芋 かつお節
27 のり粥 チキンの柔らか煮 大根煮物 かつおだし汁	28 お粥 おからと野菜の煮物 マッシュさつま芋 かつおだし汁	29 	30 お粥 豚肉の柔らか煮 野菜煮物 かつおだし汁		
お粥 南瓜マッシュ 米 きざみのり 鶏もも肉 玉葱 人参 大根 かつお節 南瓜	お粥 バナナ 米 玉葱 人参 かつお節 おから 胡瓜 ホールコーン缶 トマト さつま芋 バナナ	南瓜粥 バナナ 米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 セロリー かつお節 バナナ 南瓜			

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。