

令和2年 1月 離乳食予定献立表

きりん保育園

月	火	水	木	金	土	
 <p>新年 明けましておめでとうございます 今年も子供たちの健やかな成長を願い美味しい給食づくり 楽しい食経験ができる様に頑張ります！ よろしくお祈りします 体調の崩しやすい季節です。生活リズムを整え、しっかり食事を摂り 病気に負けず、寒い冬も元気いっぱい過ごしましょう！</p> 					4	お粥 野菜と豆の煮込み かつおだし汁 ぶどう 野菜雑炊 プルーン 米 玉葱 人参 ピーマン ホイル大豆 レーズン ぶどう かつお節 プルーン
6	7	8	9	10	11	
お粥 豚肉の柔らかか煮 南瓜煮物 ほうれん草のすまし汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 玉葱 セロリー 南瓜 枝豆 レーズン ほうれん草 かつお節 みかん	ボロボロジュシー チキンの柔らかか煮 大根煮物 絹ごし豆腐のすまし汁 野菜雑炊 りんご 米 絹ごし豆腐 豚肉 島人参 かつお節 鶏もも肉 玉葱 大根 りんご	お粥 煮魚 温野菜煮物 花麩のすまし汁 野菜雑炊 芋とプルーン煮込み 米 白身魚 ブロッコリー 人参 南瓜 ふ 大根 かつお節 玉葱 プルーン 紅芋	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 みかん 米 豚肉 キャベツ 人参 茄子 赤ピーマン かつお節 玉葱 みかん	お粥 煮魚 ほうれん草の煮浸し 豚肉と根菜の味噌汁 野菜雑炊 豆と芋の柔らかか煮 米 鮭 玉葱 人参 豚肉 グリンピース冷 ほうれん草 沖縄豆腐 大根 かつお節 りんご 金時豆 緑豆 じゃが芋	お粥 マーボー豆腐風 かつおだし汁 プルーン 米 豚挽き肉 玉葱 乾しいたけ ねぎ 沖縄豆腐 プルーン かつお節	
13	14	15	16	17	18	
	お粥 煮魚 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 絹ごし豆腐 玉葱 レタス トマト 大根 じゃが芋 かつお節 人参 りんご	お粥 煮魚 大根煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 白身魚 大根 人参 豚肉 かつお節 みかん 玉葱 さつま芋	お弁当会 ベビー菓子 パナナ 	お粥 チキンの柔らかか煮 ごぼう煮込み じゃが芋の味噌汁 野菜雑炊 南瓜マッシュ 米 鶏もも肉 ごぼう 人参 豚肉 じゃが芋 かつお節 みかん 玉葱 南瓜	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 ぶどう 米 豚肉 白菜 玉葱 人参 パクチョイ ぶどう かつお節	
20	21	22	23	24	25	
お粥 チキンの柔らかか煮 花野菜煮込み 南瓜の味噌汁 野菜雑炊 フルーツヨーグルト 米 鶏もも肉 玉葱 ブロッコリー カリフラワー 人参 コーン缶 南瓜 わかめ かつお節 プルーン プレーンヨーグルト バナナ	お粥 煮魚 レバーと野菜の煮込み ほうれん草のみそ汁 南瓜雑炊 いちご 米 赤魚 豚レバー 豚肉 人参 もやし キャベツ ほうれん草 かつお節 いちご 南瓜 胡瓜	お粥 豆腐煮物 野菜煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 さつま芋マッシュ 米 沖縄豆腐 人参 玉葱 グリンピース 豚肉 かつお節 さつま芋	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 りんご 米 かつお節 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉葱 りんご	お粥 豚肉の柔らかか煮 大根煮物 かつおだし汁 枝豆雑炊 パナナ 米 豚肉 ごぼう 胡瓜 大根 かつお節 パナナ えだまめ 玉葱 人参	お粥 豚肉の柔らかか煮 野菜煮込み かつおだし汁 野菜雑炊 プルーン 米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 大根 プルーン かつお節	
27	28	29	30	31		
お粥 煮魚 大根煮物 かつおだし汁 野菜雑炊 パナナ 米 絹ごし豆腐 玉葱 人参 ピーマン 大根 胡瓜 コーン缶 かつお節 パナナ	お粥 煮魚 豆腐と野菜の煮物 さつま芋と青菜の味噌汁 野菜雑炊 ぶどう 米 鮭 沖縄豆腐 キャベツ 人参 豚肉 さつま芋 パクチョイ かつお節 ぶどう	お粥 豚肉と大根の煮物 マカロニ煮込み 絹ごしとわかめのすまし汁 南瓜雑炊 みかん 米 豚肉 大根 マカロニ 胡瓜 人参 絹ごし豆腐 わかめ かつお節 みかん 南瓜	お粥 煮魚 野菜煮物 白菜の味噌汁 野菜雑炊 りんご 米 白身魚 豚肉 いんげん 人参 白菜 島人参 かつお節 りんご	お粥 煮魚 白菜煮浸し ワカメの味噌汁 野菜雑炊 パナナヨーグルト 米 絹ごし豆腐 鶏挽き肉 玉葱 白菜 ホールコーン缶 人参 わかめ かつお節 プルーン プレーンヨーグルト バナナ		

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。