

3月

食育だより

きりん保育園
平成31年3月

寒さの中にも時折穏やかな日が差し、春の訪れを感じられるようになりました。早いものでもうすぐ進級卒園を迎えます。さまざまな経験を通して大きく成長した子どもたち、最後の月をみんなで、楽しく食べる時間を大切にしたいと思います



3月3日はひな祭りですね。

【桃の節句】と呼ばれ、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。ひな祭りの代表的な食事として、柏餅やはまぐりの吸い物、ひなあられ、白酒ちらし寿司等があります。

どれも縁起の良い意味が込められ、はまぐりは、2枚の貝殻がぴったり合い、他の貝殻とは、絶対に合わず、合うのは

1組だけしかない
ことから一生一人の
人と添い遂げるようという
願いが込められた縁起物です。



簡単シナモンパイ

- ① シナモンと砂糖を混ぜておく（適量）
- ② 冷凍パイシートをこのみの大きさにカットして鉄板にのべる
- ③ ②のパイシートの上に①をのせる
- ④ オーブン180°Cで15分程焼く（時間は目安です）
カスタードやフルーツなどで飾ると可愛く仕上がります



進級・卒園・おめでとう

